

SBÍRKA NAŘÍZENÍ

generálního ředitele Vězeňské služby České republiky

Ročník 2015

Nařízení č. 11

o sjednocení léčebné výživy ve stravovacích provozech Vězeňské služby České republiky a kterým se mění nařízení generálního ředitele Vězeňské služby České republiky č. 30/2014 o stravování ve Vězeňské službě České republiky

Podle ustanovení § 1 odst. 2 zákona č. 555/1992 Sb., o Vězeňské službě a justiční stráží České republiky, ve znění pozdějších předpisů, **s t a n o v í m**

ČÁST PRVNÍ

SJEDNOCENÍ LÉČEBNÉ VÝŽIVY VE STRAVOVACÍCH PROVOZECH

§ 1

Předmět úpravy

Toto nařízení upravuje podávání léčebné výživy ve Vězeňské službě České republiky (dále jen „Vězeňská služba“) osobám ve výkonu vazby (dále jen „obviněný“), osobám ve výkonu trestu odnětí svobody (dále jen „odsouzený“) a osobám ve výkonu zabezpečovací detence (dále jen „chovanec“), stanovuje jednotné jídelní lístky pro léčebnou výživu ve všech organizačních jednotkách Vězeňské služby¹⁾ (dále jen „organizační jednotka“) v návaznosti na úpravu stanovenou vnitřním předpisem²⁾.

§ 2

Jídelní lístky pro léčebnou výživu

(1) V příloze uvedené jídelní lístky jsou:

- a) určeny pro stravování odsouzených, obviněných a chovanců s přiznanou léčebnou výživou,
- b) sestaveny nutričními terapeuty³⁾ Vězeňské služby,
- c) neměnné pro referáty stravování a výživy (dále jen „referát stravování“) všech organizačních jednotek, vyjma nutných opatření ve vězeňských nemocnicích.

¹⁾ § 1 odst. 4 zákona č. 555/1992 Sb., o Vězeňské službě a justiční stráží České republiky, ve znění pozdějších předpisů.

²⁾ Nařízení generálního ředitele Vězeňské služby České republiky č. 7/2015 o léčebné výživě a nutričních terapeutech.

³⁾ Zákon č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zákon o zdravotních službách), ve znění pozdějších předpisů.

Vyhláška č. 55/2011 Sb., o činnostech zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků.

(2) Změny jídelních lístků jsou povoleny pouze ve výjimečných krizových situacích (např. technické omezení provozu, výpadek v dodávkách surovin).

§ 3

Zaměstnanci referátu stravování a výživy

(1) Zaměstnanci referátu stravování jsou povinni dodržet jídelní lístky v daném pořadí dnů, pokrmů a gramáží surovin stanovených nutričními terapeuty, mimo výjimek stanovených v § 2 odst. 2.

(2) Ve výjimečné situaci při nutnosti změny jídelního lístku pověřený zaměstnanec referátu stravování (dále jen „pověřený zaměstnanec“) zajistí písemný souhlas nutričního terapeuta působícího v dané oblasti nebo jeho zástupce. Souhlas se změnou jídelního lístku (např. email) přiloží v tištěné podobě ke schváleným jídelním lístkům, ve kterých uvedenou změnu vyznačí a podepíše. V případě celodenní změny jídelního lístku zajistí pověřený zaměstnanec písemný souhlas ředitele organizační jednotky.

(3) Pověřený zaměstnanec vloží jídelní lístky do stravovacího programu a doplní je informacemi o alergenech v jednotlivých pokrmech na základě receptur a používaných surovin. Při úpravě receptur a normování spolupracuje s nutričním terapeutem působícím v dané oblasti v souladu s právními předpisy³⁾.

(4) V příloze jsou uvedeny varianty jídelních lístků pro výdej studené stravy, které pověřený zaměstnanec použije při plánování stravy na sanitární den, prováděný jedenkrát za měsíc ve stravovacím provozu.

(5) Pověřený zaměstnanec zajistí nákup a výdej potravin potřebných k zajištění léčebné výživy dle uvedených jídelních lístků tak, aby dodržel finanční limity pro léčebnou výživu stanovené vnitřním předpisem⁴⁾.

ČÁST DRUHÁ

ZMĚNA NAŘÍZENÍ GENERÁLNÍHO ŘEDITELE O STRAVOVÁNÍ VE VĚZEŇSKÉ SLUŽBĚ ČESKÉ REPUBLIKY

§ 4

Nařízení generálního ředitele Vězeňské služby České republiky č. 30/2014 o stravování ve Vězeňské službě České republiky se mění takto:

1. V § 8 odstavec 4 včetně odkazu na poznámku pod čarou č. 4a) a nové poznámky pod čarou č. 4a) zní:

„(4) Jídelní lístek pro vězněné osoby s přiznanou léčebnou výživou se sestavuje v souladu s vnitřním předpisem^{4a)}.

^{4a)} Nařízení generálního ředitele Vězeňské služby České republiky č. 11/2015 o sjednocení léčebné výživy ve stravovacích provozech Vězeňské služby České republiky a kterým se mění nařízení generálního ředitele Vězeňské služby České republiky č. 30/2014 o stravování ve Vězeňské službě České republiky.

⁴⁾ Nařízení generálního ředitele Vězeňské služby České republiky č. 30/2014 o stravování ve Vězeňské službě České republiky.

republiky.“.

2. V § 29 se odstavec 2 včetně poznámky pod čarou č. 9 zrušuje.

Dosavadní odstavce 3 a 4 se označují jako odstavce 2 a 3

ČÁST TŘETÍ REDAKČNÍ SDĚLENÍ O OPRAVĚ TISKOVÉ CHYBY

§ 5

**Sdělení o opravě tiskové chyby
v nařízení generálního ředitele Vězeňské služby České republiky č. 9/2015, kterým se
stanoví podrobnosti pro přiznání některých peněžních náležitostí příslušníkům
a zaměstnancům Vězeňské služby České republiky
(o peněžních náležitostech)**

V části čtvrté v § 23 mají místo slov „jeho vyhlášení“ správně být slova „1. února 2015“.

ČÁST ČTVRTÁ ZÁVĚREČNÉ USTANOVENÍ

§ 6

Účinnost

Toto nařízení nabývá účinnosti 15. dnem od jeho vyhlášení, vyjma části třetí, která nabývá účinnosti dnem jeho vyhlášení.

V Praze dne 20. února 2015

Č. j.: VS 13/014/001/2015-50/SPR/403

Přílohy: 1/14

Generální ředitel Vězeňské služby České republiky
vrchní státní rada

brig. gen. PhDr. Pavel Ondrášek v. r.

JÍDELNÍ LÍSTEK

1. Týden

Strávní norma DIETY

		Dieta č.0 - tekutá	Dieta č.1 - šetřící kašovitá	Dieta č. 2 - šetřící	Dieta č.SP - pankreatická	Dieta č.5 - bezezbytková	Dieta č.9/150gS - diabet.redukční	
Po	S	b.káva,žervé + džem mix.,piš.1/2	b.káva,sv.pečivo,máslo,žervé 80g	b.káva,sv.pečivo,máslo,žervé 80g	čaj,sv.pečivo,žervé 80g,med	b.káva,sv.pečivo,máslo,žervé 80g	hoř.k.,chléb,žervé kapie,ovoce	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sušenka,sv.pečivo,ov.výživa	mléko,sušenka,sv.pečivo,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sušenka,sv.peč.,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zelenina)	
	O	polévka rýžová mix.	polévka rýžová	polévka rýžová	polévka rýžová se zel.	polévka rýžová mix.	-----	
		krůtí guláš + těstov.mix.	krůtí guláš,těstoviny	krůtí guláš,těstoviny	krůtí guláš,těstoviny	krůtí guláš,těstoviny	krůtí guláš,těstoviny	
	V	duš.karban. + br.k.mix.,komp.mix.	duš.karbanátek,br.kaše,kompot	sek.másl.řízek,bramb.kaše,kompot	duš.karban.z hov.masa,br.k.,komp.	sek.másl.řízek,br.kaše,komp.mix.	duš.karbanátek,br.kaše,okurka dia	
	II.V	kompot + piškoty mix.				sv.pečivo,jogurt	čaj,zelenina (ovoce)	
Út	S	b.káva,zákys s ovoc.1ks,piš.1/2b.	b.káva,sv.pečivo,máslo,šunk.pěna	b.káva,sv.pečivo,máslo,uzenina 80g	čaj,sv.pečivo,drůbeží šunka 80g	b.káva,sv.pečivo,máslo,uzenina 80g	h.káva,tmavé peč.,tv.dezert dia,ovoce	
	Př	zakys.mléko 0,5l,ovoc.výživa	zakys.mléko,sv.pečivo 2ks,ov.výživa	zakys.mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	zakys.mléko,sv.peč. 2ks,ov.pyr.(banán)	zakys.mléko,ovoce (zelenina)	
	O	pol.hovězí s kapáním mix.	pol.hovězí s kapáním	pol.hovězí s kapáním	pol.hovězí s kapáním	pol.hovězí s kapáním	-----	
		vepř.závitok + rýže mix.	vepřový závitok ml.,rýže	vepřový závitok,rýže	hovězí závitok s mrkví,rýže	vepřový závitok,rýže	vepřový závitok,brambory	
	V	krupicová kaše s kakaem mix.,čaj	krupicová kaše s kakaem,banán	krupicový nákyp s ov.,kompot	krupicová kaše s cukrem,banán	krupicová kaše s kakaem,banán	rizoto s drůb.masem a sýr.,salát dia	
	II.V	vanil.krém fídký				sv.pečivo,plátkový sýr 50g	čaj,zelenina (ovoce)	
St	S	b.káva,termix 2ks mix.,piš.1/2b.	b.k.,sv.peč.,másló,sýr salámek 80g	b.k.,sv.peč.,másló,sýr salámek 80g	čaj,sv.pečivo,tvaroh., dezert,džem	b.káva,sv.pečivo,másló,sýr salámek 80g	hoř.káva,chléb,lučina,ovoce	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zelenina)	
	O	pol.slepičí s těst. mix.	polévka slepičí s těstovinou	polévka slepičí s těstovinou	polévka bujon se zel.a těstovinou	polévka slepičí s těstovinou mix.	-----	
		hov.na šunce + rýže mix.	hov.na šunce ml.,rýže	hov.na šunce,bramb.knedlík	kuřecí přír.plátek,rýže	hov.na šunce,bramb.knedlík	hov.na šunce,brambory	
	V	vepř.na zelen.ml.+ těstoviny mix.	vepř.na zelenině ml.,těstoviny	zapeč.těst.s vepř.mas. a zel.,salát	zapeč.těst.s hov.mas.a bílky,banán	zapeč.těstov.s vepř.mas.a sýr.,ban.	zap.těst.s vepř.mas. a zel.,salát dia	
	II.V	jablečné pyré + pišk. mix.				sv.pečivo,žervé bylinky 50g	čaj,zelenina (ovoce)	
Čt	S	b.káva,jogurt.nápoj 1ks,piš.1/2b.	b.káva,sv.pečivo,másló,tv.dezert	b.káva,sv.pečivo,másló,tv.dezert	čaj,sv.pečivo,med 2ks,ovoc.pyré	b.káva,sv.pečivo,másló,tv.dezert	hoř.káva,chléb,pečivo,jogurt dia,ovoce	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zelenina)	
	O	pol.mrkvová s krupicí mix.	pol.mrkvová s krupicí	pol.mrkvová s krupicí	pol.mrkvová s krupicí	pol.mrkvová s krupicí mix.	-----	
		vepř.přír.řízek + br.kaše mix.,ov.pyr.	vepř.přír.řízek ml.,br.kaše,ov.pyré	vepř.přír.řízek,br.kaše,ovoce	duš.filé s drc.kmínem,br.kaše,ov.p.	vepř.přír.řízek,br.kaše,ov.pyré	vepř.přír.řízek,br.kaše,ovoce	
	V	rajská om.s ml.m.+ špag.mix.,džus	špagety s masem a rajčaty,džus	špagety s masem a rajčaty,ovoce	milánské špagety,ov.pyré	milánské špagety,džus	špagety s masem a rajčaty,hoř.č.	
	II.V	tvarohový dezert 2ks mix.				sv.pečivo,sýr trojúhel.2ks	čaj,zelenina (ovoce)	
Pá	S	b.k.,bílý jog.+džem mix.,piš.1/2b.	b.káva,sv.pečivo,másló,Zamilek	b.káva,sv.pečivo,másló,Zamilek	čaj,sv.peč.,tvaroh porc.2ks,džem	b.káva,sv.pečivo,másló,Zamilek	hoř.káva,chléb,cottage,ovoce	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zelenina)	
	O	pol.haše mix.	pol.haše	pol.haše	pol.haše	pol.haše mix.	-----	
		hov.roláda + rýže mix.	hovězí roláda ml.,rýže	hovězí roláda,rýže	hovězí plátek přirodní,rýže	hovězí roláda,rýže	hovězí roláda,rýže	
	V	piškoty 1ks,vanilkový krém	vánočka,vanilkový krém	vánočka,vanilkový krém	piškoty 1ks,vanilkový krém	vánočka,vanilkový krém	zapeč.brambory s uzen.,č.řepa dia	
	II.V	kompot + piškoty mix.				sv.pečivo,termiz.sýr Blaník	čaj,zelenina (ovoce)	
So	S	b.k.,šlehačka + komp.mix.,piš.1/2	b.káva,svět.peč.,másló,šunka 80g	b.káva,svět.peč.,másló,šunka 80g	čaj,svět.pečivo,termiz.sýr,med	b.káva,svět.peč.,másló,šunka 80g	hoř.káva,chléb,šunka 80g,ovoce	
	Př	zakys.mléko 0,5l,ovoc.výživa	zakys.mléko,sv.pečivo 2ks,ov.výživa	zakys.mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	zakys.mléko,sv.peč. 2ks,ov.p.(banán)	zakys.mléko,ovoce (zelenina)	
	O	pol.hov.s masem a zelenin.mix.	pol.hov.s masem a zeleninou	pol.hov.s masem a zeleninou	pol.hov.s masem a zeleninou	pol.hov.s masem a zeleninou mix.	-----	
		klopsy v raj.om.+ těst. mix.	klopsy v rajske om.,těstoviny	klopsy v rajske om.,těstoviny	klopsy z hov.m. v rajske om.,těst.	klopsy v rajske om.,těstoviny	dalmátské čufty,těstoviny	
	V	bramborová polévka s masem mix.	bramb.polévka s masem,sv.pečivo 2ks	bramb.polévka s masem,sv.pečivo 2ks	hov.duš.ml.,br.kaše,kompot mix.	hov.duš.ml.,br.kaše,kompot mix.	hrachová polévka,tmav.pečivo 100g	
	II.V	tvaroháček 2ks mix.				sv.pečivo,jogurt bílý	čaj,zelenina (ovoce)	
Ne	S	b.k.,smetánek 2ks mix.,piš.1/2b.	bílá káva,sladké pečivo,ov.želé	bílá káva,sladké pečivo,ov.želé	čaj,piškoty 1ks,pudink	bílá káva,sladké pečivo,ov.želé	hoř.káva,chléb,plátkový sýr 100g,ovoce	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zelenina)	
	O	pol.žemlová mix.	pol.žemlová	pol.chlebová	pol.žemlová	pol.žemlová	-----	
		hamb.kýta diet. + noky mix.	hambur.kýta dietní ml.,noky	hambur.kýta dietní,knedlík	kuře na zelenině,noky	hambur.kýta dietní,knedlík	vepř.na zelenině,rýže	
	V	masová haše + br.kaše mix.,limo	masová haše,br.kaše,kompot	masová haše,brambory,salát	hov.mas.haše s bíl.,br.kaše,komp.	masová haše,br.kaše,salát,limo	masová haše,brambory,salát dia	
	II.V	jogurt na pití 1ks				sv.pečivo,sýr tavený 50g	čaj,zelenina (ovoce)	

Sestavil : Nutriční terapeut Svobodová Šárka RNT, Jablonská Alena DiS, Čížková Iveta RNTse spec., Buchtová Martina RNT se spec., Špičková Monika RNT

		Dieta č.9/250gS - diabetická	Dieta č.11- výživná	Dieta č.BLP - bezlepková	Dieta č.3 - specifická	Dieta č.14 - výběrová		
Po	S	hof.k.,chléb,máslo,žervé kapie	b.k.,chléb,máslo,žervé kapie	čaj,rýžový chléb,máslo,žervé kapie	bude používána individuálně, dle specifikace lékaře (např. alergie, warfarin atd..)	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře		
	Př	mléko,sušenka dia,knuspi,ovoce (zel.)	mléko,sušenka,sv.peč.,jogurt,ov.(zel.)	mléko,kuk.knuspi máslo,med,ov.(zel.)				
	O	pol.krupková	pol.krupková	polévka rýžová				
	V	krůtí guláš rumunský,těstoviny	krůtí guláš rumunský,těstoviny	krůtí guláš rumunský,těstov. bezl.				
	II.V	sek.másl.řízek,br.kaše,okurka dia	sek.másl.řízek,br.kaše,okurka	sek.másl.řízek bezl.,br.kaše,okurka				
Út		čaj,tmavé pečivo,šunková pěna	čaj,tmavé pečivo,šunková pěna	knuspi kuk.,jogurt				
	S	h.káva,tm.peč.,máslo,tv.dezert dia	b.k.,tmavé pečivo,máslo,uzenina 80g	čaj,kukuř.chléb,máslo,uzenina 80g				
	Př	zakys.mléko,tmavé pečivo,ov.(zel.)	zakys.ml.,tmavé peč.,sv.pečivo,ov.(zel.)	zakys.mléko,kukuř.lupinky,ov.(zel.)				
	O	polévka hovězí s hráškem	polévka hovězí s hráškem	polévka hovězí s hráškem				
	V	vepř.po čínsku,brambory opečené	vepř.po čínsku,brambory opečené	vepř.po čínsku,brambory opečené				
St		rizoto s drůb.masem a sýr.,salát dia	krupicový nákyp s ov.,kompot	rizoto s drůb.masem a sýr.,salát				
	II.V	čaj,tmavé pečivo,pl.sýr 50g	čaj,tmavé pečivo,pl.sýr 50g	knuspi kuk.,pl.sýr 50g				
	S	hof.k.,chléb,más.,sýr salámek 80g	b.k.,chléb,más.,sýr salámek 80g	kakao,rýž.chléb,más.,sýr salámek 80g				
	Př	mléko,tmavé pečivo,ovoce (zel.)	mléko,tm.peč.,sv.peč.,tyč.Prib.,ov.(zel.)	mléko,tyčinka Pribináček,ov.(zel.)				
	O	polévka slepičí s těstovinou	polévka slepičí s těstovinou	polévka slepičí s bezl.těstovinou				
Čt		hov.po pražsku,bramb.knedlík	hov.po pražsku,bramb.knedlík	hov.po pražsku,bramb.knedlík bezl.				
	V	zap.těst.s vepř.mas. a zel.,salát dia	zapeč.těst.s vepř.mas. a zel.,salát	zapeč.bezl.těst.s vepř.mas. a zel.,salát				
	II.V	čaj,tmavé pečivo,žervé bylin.50g	čaj,tmavé pečivo,žervé bylin.50g	knuspi kuk.,žervé bylinky 50g				
	S	hof.káva,tm.pečivo,máslo,paštika	b.káva,tm.pečivo,máslo,paštika	čaj,kukuř.chléb,máslo,tv.dezert				
	Př	mléko,chléb,ovoce (zel.)	mléko,chléb,jogurt bílý,ovoce (zel.)	mléko,kf.chléb s polevou,ovoce (zel.)				
Pá	O	pol.fazolová	pol.fazolová	pol.fazolová				
		vepř.smaž.řízek,br.kaše,okurka dia	vepř.smaž.řízek,br.kaše,okurka	vepř.smaž.řízek bezl.,br.kaše,okurka				
	V	zapeč.brambory s uzen.,č.řepa dia	vánočka,vanilkový krém	zapeč.brambory s uzen.,č.řepa				
	II.V	čaj,tmavé pečivo,sýr	čaj,tmavé pečivo,sýr	knuspi kuk.,sýr				
	S	hof.káva,chléb,tlačenka,hořčice	b.káva,chléb,tlačenka,hořčice	čaj,rýž.chléb,tlačenka,cibule				
So	Př	mléko,tmavé pečivo,ovoce (zel.)	mléko,tm.peč.,sv.peč.,termix,ov.(zel.)	mléko,bezl.piškoty 1/2ks,ov.(zel.)				
	O	pol.pórková	pol.pórková	pol.pórková bezl.				
		španělský ptáček,rýže,ovoce	španělský ptáček,rýže,ovoce	španělský ptáček,rýže,ovoce				
	V	špagety s masem a rajčaty,ovoce	špagety s masem a rajčaty,ovoce	bezl.špagety s masem a rajčaty,ovoce				
	II.V	čaj,tmavé pečivo,sýr troj.houb.2ks	čaj,tmavé pečivo,sýr troj.houb.2ks	knuspi kuk.,sýr troj.houb.2ks				
Ne	S	hof.káva,chléb,máslo,pomazánka	b.káva,chléb,máslo,pomazánka	čaj,rýž.chléb,máslo,olomouc.tvarůžky				
	Př	zakys.mléko,tmavé pečivo,ov.(zel.)	zakys,tmavé pečivo,sv.pečivo,ov.(zel.)	zakys.mléko,kukuř.lupinky,ov.(zel.)				
	O	pol.hov.s masem a zeleninou	pol.hov.s masem a zeleninou	pol.hov.s masem a zeleninou				
	V	dalmátské čufty,těstoviny	dalmátské čufty,těstoviny	dalmátské čufty,těstoviny bezl.				
	II.V	hrach.polévka s uzen.,tmav.peč.100g	hrach.polévka s uzen.,tmav.peč.100g	hrach.polévka s uzen.,knuspi bezl.				
Ne		čaj,tmavé pečivo,uzenina 80g	čaj,tmavé pečivo,uzenina 80g	knuspi,jogurt bílý				
	S	hof.káva,dia pečivo	bílá káva,sladké pečivo,ov.želé	kakao,bezl.piškoty 1ks,jogurt ovocný				
	Př	mléko,chléb,sýr,ovoce (zel.)	mléko,chléb,sýr,ovoce (zel.)	mléko,knuspi kuk.,másl.,vejce,ov.(zel.)				
	O	pol.chlebová	pol.chlebová	bujon s masem a vejcem				
	V	hambur.kýta,knedlík	hambur.kýta,knedlík	hambur.kýta,knedlík bezl.				
Ne		masová haše,brambory,salát dia	masová haše,brambory,salát	masová haše,brambory,salát				
	II.V	čaj,tmavé pečivo,jogurt bílý	čaj,tmavé pečivo,tvaroháček	knuspi,termizovaný sýr Blaník				

Sestavil : Nutriční terapeut Svobodová Šárka RNT, Jablonská Alena DiS, Čížková Iveta RNTse spec., Buchtová Martina RNT se spec., Špičková Monika RNT

JÍDELNÍ LÍSTEK

2. Týden

Strávní norma **DIETY**

		Dieta č.0 - tekutá	Dieta č.1 - šetřící kašovitá	Dieta č. 2 - šetřící	Dieta č.SP - pankreatická	Dieta č.5 - bezezbytková	Dieta č.9/150gS - diabet.redukční	
Po	S	bilá káva,pudink 2ks mix.,piš. 1/2	b.káva,sv.pečivo,máslo,uzenina 80g	b.káva,sv.pečivo,máslo,uzenina 80g	čaj,sv.pečivo,med,drůb.šunka 80g	b.káva,sv.pečivo,máslo,uzenina 80g	hoř.káva,chléb,Křemílek,ovoce	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sušenka,sv.pečivo,ov.výživa	mléko,sušenka,sv.pečivo,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sušenka,sv.peč.,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zelenina)	
	O	pol.s masovou rýží mix.	pol.s masovou rýží	pol.s masovou rýží	bujon s masem	pol.s masovou rýží mix.	-----	
	V	vepř.protýkyné + těst.mix.	vepř.protýkyné ml.,těstoviny	vepř.protýkyné,těstoviny	hov.protýkané mrkvi,těstoviny	vepř.protýkyné,těstoviny	vepř.alá bažant ml.,těstoviny	
	II.V	kuř.maso ml.na bazalce + br.k.mix.	kuř.maso ml.na bazalce,br.kaše	lázeňská zelenina,brambory	kuř.maso dušené ml.,brambory	kuř.maso ml.na bazalce,br.kaše	duš.šunka,čočka,okurka dia	
Út		jabl.pyré + pišk.mix.				sv.pečivo,máslo,vejce	čaj,zelenina (ovoce)	
	S	b.k.,žervé + džem mix.,piš. 1/2b.	b.káva,sv.pečivo,máslo,sýr svačina	b.káva,sv.pečivo,máslo,sýr svačina	čaj,sv.pečivo,med,žervé 80g	b.káva,sv.pečivo,máslo,sýr svačina	h.káva,tmavé pečivo,sýr svačina,ovoce	
	Př	zakys.mléko,ovocná výživa	zakys.mléko,sv.pečivo 2ks,ov.výživa	zakys.mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	zakys.mléko,sv.peč. 2ks,ov.pyré (banán)	zakys.mléko,ovoce (zelenina)	
	O	pol.drůbková s těst. mix.	polévka drůbková s těstovinou	polévka drůbková s těstovinou	polévka kuřecí s těstovinou	polévka drůbková s těstovinou mix.	-----	
	V	hov.na kmině + rýže mix.	hov.na kmině ml.,rýže	hov.na kmině,rýže	kuř.plátek,rýže,kompot	hov.na kmině,rýže	hov.na kmině,rýže	
St		mas.omáčka + br.kaše mix.,kom.	masová omáčka,br.kaše,banán	vaf.vejce,zadělaná fazolka,brambory	mas.omáčka z hov.masa,brambory	masová omáčka,br.kaše,banán	duš.fazolka s ml.hov.masem,brambory	
	II.V	kompot + pišk.mix.				sv.pečivo,šunková pěna	čaj,zelenina (ovoce)	
	S	b.káva,šleh. + ovoce mix.,piš. 1/2	b.káva,sv.pečivo,máslo,pudink	b.káva,sv.pečivo,máslo,pudink	čaj,sv.pečivo,med,pudink	b.káva,sv.pečivo,máslo,pudink	hoř.káva,chléb,rybí pomazánka	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zelenina)	
	O	polévka hov.s rýží mix.	polévka hov.s rýží	polévka hov.s rýží	polévka hovězí s rýží	polévka hov.s rýží mix.	-----	
Čt		vepř.na žamp. + br.kaše mix.	vepř.na žampionech ml.,br.kaše	vepř.na žampionech,br.knedlík	hov.závitek se šun.,br.k.,ov.pyré	vepř.na odvaru ze žamp.,br.knedlík	vepř.na žampionech,br.knedlík	
	V	hov.na zelenině + rýže mix.	hov.na zelenině ml.,rýže	rizoto s hov.mas.a zel.,salát	rizoto s hov.mas.a mrkvi.,hl.salát	rizoto s hov.m.,šun.a sýr.,kom.mix.	rizoto s hov.mas.a zel.,salát dia	
	II.V	pudink 2ks mix.				sv.pečivo,sýr	čaj,zelenina (ovoce)	
	S	b.káva,komp.+ pišk.mix.,piš. 1/2b.	b.káva,sv.pečivo,máslo,uzenin.80g	b.káva,sv.pečivo,máslo,uzenin.80g	čaj,sv.pečivo,med 2ks,ovoc.pyré	b.káva,sv.pečivo,máslo,uzenin.80g	hoř.káva,tmavé pečivo,šunka 80g,ovoce	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zelenina)	
Pá	O	pol.zeleninová s krupicí mix.	pol.zeleninová s krupicí	pol.obilninová	pol.zeleninová s krupicí	pol.zeleninová s krupicí mix.	-----	
		hov.bratislav.+ těstov.mix.	hov.bratisl.ml.,těstoviny	hov.bratislavská,těstoviny	hovězí guláš přír.,těstoviny	hov.bratislavská,těstoviny	hov.guláš mexický,těstoviny	
	V	vločková kaše s medem mix.,čaj	piškot s meruňkami pečený,kakao	piškot s meruňkami pečený,kakao	piškoty 1ks,tvaroh s meruňkami	piškot s meruňkami pečený,kakao	halušky se zelím,salát	
	II.V	ochucené mléko,piškoty 1/2bal.				sv.pečivo,jogurt bílý	čaj,zelenina (ovoce)	
	S	bilá káva,cottage + džem mix.,piš.	b.káva,sv.pečivo,máslo,pl.sýr	b.káva,sv.pečivo,máslo,pl.sýr	čaj,sv.pečivo,pl.sýr,banán	b.káva,sv.pečivo,máslo,pl.sýr	hoř.káva,chléb,ml.rýže dia,ovoce	
So	Př	mléko,ovoc. výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zelenina)	
	O	pol.ragů mix.	pol.ragů	pol.ragů	polévka vločková	pol.ragů mix.	-----	
		vepř.peč. + duš.mrkev+ br.k.mix.	vepř.peč.ml.,mrkovové pyré,br.k.	vepř.peč.dušená mrkev,brambory	hov.plátek,dušená mrkev,brambor.	vepř.pečené,mrkovové pyré,br.k.	vepř.peč.dušená zelenina,brambory	
	V	sýr.omáč.s dr.masem + špag.mix.	sýr.omáč.s dr.masem,špagety	sýr.omáč.s dr.masem,špagety	drůbeží omáčka,špagety	sýr.omáč.s dr.masem,špagety	sýr.omáč.s dr.masem,špagety	
	II.V	tvaroháček 2ks mix.				sv.pečivo,tvaroh porce	čaj,zelenina (ovoce)	
Ne	S	bilá káva,mléč.rýže 2ks mix.,piš.	b.káva,sv.pečivo,máslo,jog.bílý	b.káva,sv.pečivo,máslo,jog.bílý	čaj,sv.pečivo,lučina,med	b.káva,sv.pečivo,máslo,jog.bílý	hoř.káva,chléb,Lučanka,ovoce	
	Př	zakys.mléko,ovocná výživa	zakys.mléko,sv.pečivo 2ks,ov.výživa	zakys.mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	zakys.mléko,sv.peč. 2ks,ov.pyré (banán)	zakys.mléko,ovoce (zelenina)	
	O	pol.rajská s těstovinou mix.	pol.rajská s těstovinou	pol.rajská s těstovinou	pol.rajská s těstovinou	pol.rajská s těstovinou mix.	-----	
		krůti směs + rýže mix.	krůti směs,rýže	krůti směs,rýže	krůti směs,rýže	krůti směs,rýže	krůti čina,rýže	
	V	dušené filé + br.kaše mix.,kompot	dušené filé,bramb.kaše,kompot	dušené filé,bramb.kaše,kompot	dušené filé,bramb.kaše,kompot	dušené filé,bramb.kaše,kompot	zapeč. filé,bramb.kaše,kompot dia	
Ne	II.V	banán + piškoty mix.				sv.pečivo,uzenina	čaj,zelenina (ovoce)	
	S	bilá káva,jogurt 2ks mix.,piš.	bilá káva,sladké pečivo	bilá káva,sladké pečivo	čaj,piškoty 1ks,tvarohový dezert	bilá káva,sladké pečivo	hoř.káva,chléb,jogurt bílý,ovoce	
	Př	mléko,ovoc. výživa	mléko,sv.peč. 2ks,tav.sýr 50g,ov.výž.	mléko,sv.pečivo 2ks,tav.sýr 50g,ovoce	čaj,rohlík 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.peč. 2ks,tav.s.50g,ov.p. (ban.)	čaj,ovoce (zelenina)	
	O	pol.hovězí s drobením mix.	pol.hovězí s drobením	pol.hovězí s drobením	polévka hovězí s krupicí	pol.hovězí s drobením mix.	-----	
		vepř.debrec.+ těstoviny mix.	vepř.debrec.ml.,těstoviny	vepř.debrecinská,knedlík	hov.vaf.rajská om.,těstoviny	vepř.debrecinská,knedlík	vepř.debrecinská,těstoviny	
Ne	V	duš.šunka + br.kaše mix.,džus	duš.šunka ml.,br.kaše,banán	francouzské brambory s masem,salát	zap.bramb.se šunk.a bílk.,kompot	duš.šunka,br.kaše,banán	francouzské brambory s masem,salát dia	
	II.V	jabl.pyré,džus				sv.pečivo,vejce	čaj,zelenina (ovoce)	

Sestavil : **Nutriční terapeut Svobodová Šárka RNT, Jablonská Alena DiS, Čížková Iveta RNTse spec., Buchtová Martina RNT se spec., Špičková Monika RNT**

		Dieta č.9/250gS - diabetická	Dieta č.11- výživná	Dieta č.BLP - bezlepeková	Dieta č.3 - specifická	Dieta č.14 - výběrová		
Po	S	hof.káva,chléb,máslo,Křemilek	bílá káva,chléb,máslo,uzenina 80g	čaj,kukuf.chléb,máslo,Křemilek	bude používána individuálně, dle specifické lékařské (např. alergie,warfarin atd..)	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře		
	Př	mléko,sušenka dia,knuspi,ovoce(zel.)	mléko,sušen.,sv.peč.,smetánek,ov.(zel.)	mléko,bezlepková sušenka,ovoce (zel.)				
	O	pol.s masovou rýží	pol.s masovou rýží	pol.s masovou rýží				
	V	vepř.alá bažant ml.,těstoviny	vepř.alá bažant ml.,těstoviny	vepř.alá bažant ml.,bzl.těstov.				
	II.V	párek libový 1ks,čočka,okurka dia	párek libový 1ks,čočka,okurka	párek libový 1ks,čočka,okurka				
Út	S	čaj,tmavé peč.,jogurt dia	čaj,tmavé peč.,Křemilek	knuspi,sýr				
	S	hof.káva,tmavé peč.,más.,paštika	bílá káva,tm.pečivo,máslo,paštika	čaj,kukuf.chl.,másllo,uzenina 80g				
	Př	zakys.mléko,tmavé peč.,ovoce (zel.)	zakys.ml.,tmavé peč.,sv.pečivo,ov.(zel.)	zakys.mléko,kuk.lupínky,ovoce (zel.)				
	O	polévka drůbková s těstovinou	polévka drůbková s těstovinou	polévka drůbková s bzl.těstovinou				
	V	hovězí kmině,rýže	hovězí kmině,rýže	hovězí kmině,rýže				
St	II.V	vař.vejce,zadělávaná fazolka,brambory	vař.vejce,zadělávaná fazolka,brambory	vař.vejce,zadělávaná fazolka,brambory				
	S	čaj,tmavé peč.,sýr svačina	čaj,tmavé peč.,sýr svačina	sýr svačina,knuspi				
	S	hof.káva,chléb,rybí pomazánka	bílá káva,chléb,rybí pomazánka	kakao,rýž.chléb,másllo,sardinky				
	Př	mléko,tmavé peč.,ovoce (zel.)	mléko,tmavé peč.,sv.peč.,sýr,ov.(zel.)	mléko,kř.chl.s pol.,ovoce (zel.)				
	O	polévka hovězí s játrovou rýží	polévka hovězí s játrovou rýží	polévka hovězí s játrovou rýží bezl.				
Čt	V	vepř.na žampionech,br.knedlík	vepř.na žampionech,br.knedlík	vepř.na žamp.,br.knedlík bezl.				
	II.V	rizoto s hovězí masem a zel.,kompot d.	rizoto s hovězí masem a zel.,kompot	rizoto s hovězí masem a zel.,kompot				
	S	čaj,tmavé peč.,jogurt bílý	čaj,tmavé peč.,jogurt bílý	knuspi,jogurt bílý				
	S	hof.káva,tm.peč.,másllo,gothaj 80g	bílá káva,tm.peč.,másllo,gothaj 80g	čaj,kukuf. chl.,másllo,gothaj 80g				
	Př	mléko,chléb,ovoce (zel.)	mléko,chléb,tvaroháček,ovoce (zel.)	mléko,kř.chl.s pol.,ovoce (zel.)				
Pá	O	pol.obilninová	pol.obilninová	pol.zeleninová s vejcem				
	V	hovězí guláš mexický,těstoviny	hovězí guláš mexický,těstoviny	hovězí guláš mexický,bzl.těstoviny				
	II.V	halušky s uzeným masem a zelím	piškot s meruňkami pečený,kakao	bezl.halušky s uzeným masem a zelím				
	S	čaj,tmavé peč.,sýr	čaj,tmavé peč.,sýr	knuspi,sýr				
	S	hof.káva,chléb,másllo,ml.rýže dia	bílá káva,chléb,másllo,plátkový sýr	čaj,rýž.chléb,másllo,plátkový sýr				
So	Př	mléko,tmavé peč.,ovoce (zel.)	mléko,tm.peč.,sv.peč.,šun.pěna,ov.(zel.)	mléko,tyč.Pribináček,ovoce (zel.)				
	O	pol.česneková s vejcem	pol.česneková s vejcem	pol.česneková s vejcem				
	V	vepř.peč.dušená zelenina,brambory	vepř.peč.dušená zelenina,brambory	vepř.peč.dušená zelenina,brambory				
	II.V	sýr.omáček s dr.masem,špagety	sýr.omáček s dr.masem,špagety	sýr.omáček s dr.masem,špagety bezl.				
	S	čaj,tmavé peč.,tvaroh porce	čaj,tmavé peč.,tvaroh porce	tvaroh porce,knuspi				
Ne	S	hof.káva,chléb,aspičková miska	bílá káva,chléb,másllo,aspičková miska	čaj,rýž.chléb,másllo,vejce 2ks,džem				
	Př	zakys.mléko,tmavé peč.,ovoce (zel.)	zakys.ml.,tm.pečivo,sv.pečivo,ov.(zel.)	zakys.mléko,kuk.lupínky,ov.(zel.)				
	O	pol.kulajda	pol.kulajda	pol.kulajda				
	V	krutí čina,rýže	krutí čina,rýže	krutí čina,rýže				
	II.V	zapeč. filé,bramb.kaše,kompot dia	zapeč. filé,bramb.kaše,kompot	zapeč. filé,bramb.kaše,kompot				
Ne	S	čaj,tmavé peč.,sýr	čaj,tmavé peč.,sýr	sýr,knuspi				
	S	hof.káva,pečivo dia	bílá káva,sladké pečivo	kakao,bezl.píškoty 1ks,ovofit				
	Př	mléko,chléb,tav.sýr 50g,ovoce (zel.)	mléko,chléb,tav.sýr 50g,ovoce (zel.)	mléko,kř.chléb s pol.,ovoce (zel.)				
	O	pol.hovězí s těstov.	pol.hovězí s těstov.	pol.hovězí s bzl.těstov.				
	V	vepř.debrecinská,knedlík	vepř.debrecinská,knedlík	vepř.debrecinská,knedlík bezl.				
II.V	S	pražské brambory,salát dia	pražské brambory,salát	pražské brambory,salát				
	II.V	čaj,tmavé peč.,uzenina 80g	čaj,tmavé peč.,uzenina 80g	uzenina 80g,knuspi				

Sestavil : Nutriční terapeut Svobodová Šárka RNT, Jablonská Alena DiS, Čížková Iveta RNTse spec., Buchtová Martina RNT se spec., Špičková Monika RNT

JÍDELNÍ LÍSTEK

3. Týden

Strávní norma **DIETY**

		Dieta č.0 - tekutá	Dieta č.1 - šetřící kašovitá	Dieta č. 2 - šetřící	Dieta č.SP - pankreatická	Dieta č.5 - bezezbytková	Dieta č.9/150gS -diabet. redukční	
Po	S	b.káva,šlehač.+ džem mix.,piš. 1/2	b.káva,sv.pečivo,máslo,ml.rýže	b.káva,sv.pečivo,máslo,ml.rýže	čaj,sv.pečivo,džem 2ks,ov.pyré	b.káva,sv.pečivo,máslo,ml.rýže	hoř.káva,chléb,sýr Javor,ovoce	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sušenka,sv.pečivo,ov.výž.	mléko,sušenka,sv.pečivo,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sušenka,sv.peč.,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zelenina)	
	O	pol.žemlová mix.	pol.drožd'ová	pol.drožd'ová	pol.žemlová	pol.drožd'ová mix.	-----	
	V	duš.karban.+ br.kaše mix.,ov.pyré	duš.karbanátek,br.kaše,ov.pyré	duš.karbanátek,br.kaše,ov.pyré	duš.hov.karbanát.,br.kaše,ov.pyré	duš.karbanátek,br.kaše,ov.pyré	duš.karbanátek,br.kaše,ov.pyré	
	II.V	krůtí perkelt + těstoviny mix.	krůtí perkelt,těstoviny	krůtí perkelt,těstoviny	krůtí na protlaku,těstoviny	krůtí perkelt,těstoviny	duš.šunka,hrach,kaše,okurka dia	
Út	S	zákys.s ovocem 1ks				sv.pečivo,lučina	čaj,zelenina (ovoce)	
	S	b.káva,kokteil+pišk.mix.,piš. 1/2	b.káva,sv.pečivo,pom.máslo šunk.	b.káva,sv.peč.,másl,uzenina 80g	čaj,sv.pečivo,žervé 80g	bílá káva,sv.pečivo,másl,uzenina 80g	hoř.k.,tm.pečivo,pom.svačinka,ovo.	
	Př	zakys.mléko,ovocná výživa	zakys.mléko,sv.peč. 2ks,ov.výž.	zakys.mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	zakys.mléko,sv.peč. 2ks,ov.pyré (banán)	zakys.mléko,ovoce (zelenina)	
	O	pol.hrášková lis.mix.	pol.hrášková lis.	pol.hrášková lis.	pol.hovězí s těstovinou	pol.hovězí s těstovinou mix.	-----	
	II.V	hov.roštěná přir. + rýže mix.	hov.roštěná přir.ml.,rýže	hov.roštěná přir.,rýže	hov.roštěná přírodní,rýže	hov.roštěná přir.ml.,rýže	bavorská roštěná,rýže	
St	V	vanil.krém + piškoty mix.	kakao,jablečný závin	kakao,jablečný závin	vanil.krém,piškoty 1ks	kakao,tvarohový závin	fazol.guláš,chléb 60g	
	II.V	smetánek 2ks mix.				sv.pečivo,tav.sýr	čaj,zelenina (ovoce)	
	S	b.káva,tvar.bylinky mix.,piš. 1/2	b.k.,sv.peč.,másl,tvaroh por.2ks	b.k.,sv.peč.,másl,tvaroh por.2ks	čaj,sv.pečivo,tvaroh porce 2ks	b.k.,sv.peč.,másl,tvaroh por.2ks	hoř.káva,chléb,jogurt bílý,ovoce	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výž.	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zelenina)	
	O	pol.hov.s kus kusem mix.	pol.hov.s kus kusem	pol.hov.s kus kusem	pol.hov.s kus kusem	pol.hov.s kus kusem mix.	-----	
Čt	V	vepř.na paprice + těstov.mix.	vepř.na paprice ml.,těstoviny	vepř.na paprice,knedlík	kuře na zelenině,těstoviny	vepř.na paprice,knedlík	vepř.na paprice,těstoviny	
	II.V	hov.vař.+ špenát + br.kaše mix.	hov.vařen ml.,špenát,br.kaše	vař.vejce,špenát,brambory	špenát s ml.hov.masem,brambory	vař.vejce,špenát,bramborová kaše	vař.vejce,špenát,brambory	
	S	mer.pyré s piškotama mix.				sv.pečivo,jogurt ovocný	čaj,zelenina (ovoce)	
	S	b.káva,jogurt,nápoj 1ks,piš. 1/2	b.k.,sv.peč.,másl,sýr Blaník 80g	b.k.,sv.peč.,másl,sýr Blaník 80g	čaj,sv.pečivo,tvaroh.dezert,med	b.k.,sv.peč.,másl,sýr Blaník 80g	hoř.káva,tm.pečivo,šunk.salám,ovoce	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výž.	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zelenina)	
Pá	O	bujon s masem a krupicí mix.	pol.celerová lisovaná	pol.celerová lisovaná	bujon s masem a krupicí	pol.celerová lisovaná	-----	
	V	vepř.guláš přir. + rýže mix.	vepř.guláš přírodní,rýže	vepř.guláš přírodní,rýže	hovězí plátek přir.,rýže	vepř.guláš přírodní,rýže	vepř.guláš přírodní,rýže	
	II.V	filé na zel. + bramb.kaše mix.,pyré	filé na zelenině,br.kaše,ov.pyré	filé na zelenině,brambory,ov.pyré	zap.filé s bešamel.,bramb.,ov.pyré	zap.filé s bešamel.,br.kaše,ov.pyré	filé na zelenině,brambory,ov.pyré dia	
	S	vanil.krém + piškoty mix.				sv.pečivo,uzenina	čaj,zelenina (ovoce)	
	S	b.káva,tvar.dezert 2ks mix.,piš. 1/2	b.káva,sv.pečivo,másl,šunk.pěna	b.káva,sv.pečivo,másl,šunk.pěna	čaj,sv.pečivo,lučina,džem	b.káva,sv.pečivo,másl,šunk.pěna	hoř.káva,chléb,lučina,ovoce	
So	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výž.	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zelenina)	
	O	pol.hovězí s kapáním mix.	pol.brokoliový krém	pol.brokoliový krém	pol.hovězí s kapáním	pol.brokoliový krém	-----	
	V	hov.př. po italsku + těstov.mix.	hov.po italsku mleté,těstoviny	hov.po italsku,těstoviny	hov.na protlaku,těstoviny	hov.po italsku,těstoviny	hov.znojemská,těstoviny	
	II.V	tvaroh s ovocem mix.,piškoty 1ks	tvaroh s ovocem,piškoty 1ks	knedlíky kynuté s ovoc.přelivem	tvaroh s ovocem,piškoty 1ks	knedlíky kynuté s ovoc.přelivem	zapeč.bramb.se zelen.kompot d.	
	S	jabl.pyré + piškoty mix.				sv.pečivo,sýr Blaník	čaj,zelenina (ovoce)	
Ne	S	bílá káva,medové mléko,piš. 1/2	b.káva,sv.pečivo,másl,cottage	b.káva,sv.pečivo,másl,cottage	čaj,sv.pečivo,džem 2ks,ov.pyré	b.káva,sv.pečivo,másl,cottage	hoř.káva,chléb,salát Surimi s jogurtem	
	Př	zakys.mléko,ovocná výživa	zakys.mléko,sv.peč. 2ks,ov.výž.	zakys.mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	zakys.mléko,sv.peč. 2ks,ov.pyré (banán)	zakys.mléko,ovoce (zelenina)	
	O	pol.zeleninová mix.	pol.zeleninová	pol.zeleninová	pol.zeleninová	pol.zeleninová mix	-----	
	V	vepř.plát přir.+ br.kaše mix.,džus	vepř.pl.přir.ml.,bramb.kaše,banán	vepř.plátek přir.,brambory,ovoce	kuř.plátek přir.,brambory,banán	vepř.plátek přir.,bramb.kaše,banán	ražniči po srbsku,brambory	
	II.V	drůbeží játra duš. + rýže mix.	drůbeží játra duš.,rýže	drůbeží játra duš.,rýže	rizoto se masem,kompot	drůbeží játra duš.,rýže	drůbeží játra duš.,rýže	
Di	S	lipánek 2ks mix.				sv.pečivo,pl.sýr 50g	čaj,zelenina (ovoce)	
	S	b.káva,šlehač.+ovo mix.,piš. 1/2	bílá káva,sladké pečivo,jogurt	bílá káva,sladké pečivo,jogurt	čaj,piškoty 1ks,pudink	bílá káva,sladké pečivo,jogurt	hoř.káva,chléb,Duko,ovoce	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výž.	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zelenina)	
	O	pol.slepičí s drobením mix.	polévka slepičí s drobením	polévka slepičí s drobením	polévka vývar s mrkví a drobením	polévka slepičí s drobením mix.	-----	
	V	hov.na způs.svič.+ máslnoky mix.	hov.na zp.svič.ml.,máslnoky	hov.na způs.svičkové,knedlík	hov.na zelenině,noky	hov.na způs.svičkové,knedlík	hov.pečeně na zelenině,těstoviny	
Ne	II.V	sekaná + bramb.kaše mix.,džus	sekaná,bramb.kaše,džus	sekaná,bramb.kaše salát	sekaná z hov.m.,br.kaše,salát hl.	sekaná,bramb.kaše,džus	sekaná,bramb.kaše,okurka dia	
	S	bílý jogurt + džem mix.				sv.pečivo,jogurt bílý	čaj,zelenina (ovoce)	

Sestavil : **Nutriční terapeut Svobodová Šárka RNT, Jablonská Alena DiS, Čížková Iveta RNTse spec., Buchtová Martina RNT se spec., Špičková Monika RNT**

		Dieta č.9/250gS - diabetická	Dieta č.11- výživná	Dieta č.BLP - bezlepková	Dieta č.3 - specifická	Dieta č.14 - výběrová		
Po	S	hof.káva,chléb,máslo,uzenina80g	bílá káva,chléb,máslo,ml.rýže	čaj,kukuř.chléb,máslo,uzenina 80g	bude používána individuálně, dle specifikace lékaře (např. alergie, warfarin atd..)	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře		
	Př	mléko,sušenka dia,knuspi,ov.(zel.)	mlék.,sušen.,svět.peč.,sýr,ov.(zel.)	mléko,bezlep.sušenka,ovoce (zel.)				
	O	pol.drožd'ová	pol.drožd'ová	pol.hov.s masem a zelenin.				
	V	smažený sýr,špiz,br.kaše,kečup	smažený sýr,špiz,br.kaše,kečup	smažený sýr,špiz,br.kaše,ovoce				
	II.V	párek,hrach.kaše,okurka dia	párek,hrach.kaše,okurka	párek,hrach.kaše,okurka				
Út	S	čaj,tmavé pečivo,jogurt dia	čaj,zákys s ovocem,tmavé pečivo	zákys s ovocem,knuspi				
	Př	hof.k.,tm.peč.,máslo,pom.svačin.	b.káva,tm.peč.,más.,uzenina 80g	čaj,rýž.chléb,máslo,uzenina 80g				
	O	zakys.mléko,tmavé peč.,ov.(zel.)	zakys.ml.,tm.peč.,sv.peč.,ov.(zel.)	zakys.mléko,kuk.lupínky,ovoce (zel.)				
	V	pol.hrášková lis.	pol.hrášková lis.	pol.hrášková lis.				
	II.V	bavorská roštěná,rýže	bavorská roštěná,rýže	bavorská roštěná,rýže				
St	S	fazol.guláš,chléb 100g	kakao,jablečný závin	kakao,bezl.jablečný závin				
	Př	čaj,tmavé pečivo,paštika malá	čaj,tmavé pečivo,pom.svačinka	smetánek,kř.chl.s polevou				
	O	hof.káva,chléb,sekaná 100g,hořč.	b.káva,chléb,sekaná 100g,hořč.	čaj,kukuř.chléb,cottage				
	V	mléko,tmavé pečivo,ovoce (zel.)	mléko,tm.peč.,sv.peč.,tv.dez.,ov.	mléko,kř.chl.s pol.,ovoce (zel.)				
	II.V	pol.hovězí s kus kusem	pol.hovězí s kus kusem	pol.hovězí s vaječnou mlhovouinou				
Čt	S	segedin.guláš,knedlík	segedin.guláš,knedlík	segedin.guláš,bezl.noky				
	Př	vaf.vejce,špenát,brambory	vaf.vejce,špenát,brambory	vaf.vejce,špenát,brambory				
	O	čaj,tmavé pečivo,sýr troj.2ks	čaj,tmavé pečivo,sýr troj.2ks	uzenina 80g,knuspi				
	V	hof.káva,tm.peč.máslo,cottage	b.káva,tm.peč.,máslo,cottage	čaj,rýž.chl.,más.,džem 2ks,med 2ks				
	II.V	mléko,chléb,ovoce (zel.)	mléko,chléb,paštika malá,ov.(zel.)	mléko,tyč.Pribináč.,ovoce				
Pá	S	polévka celerová lisovaná	polévka celerová lisovaná	polévka celerová lisovaná				
	Př	vepřový guláš uherský,rýže	vepřový guláš uherský,rýže	vepřový guláš uherský,rýže				
	O	filé na zelen.,brambory,ov.pyré dia	filé na zelen.,brambory,ov.pyré	filé na zelen.,brambory,ov.pyré				
	V	čaj,tmavé pečivo,jogurt bílý	čaj,jogurt.nápoj,tyč.Pribináček	vejce,máslo,knuspi				
	II.V	hof.káva,chléb,más.,uzenina 80g	b.káva,chléb,máslo,uzenina 80g	čaj,rýž.chléb,máslo,uzenina 80g				
So	S	mléko,tmavé pečivo,ovoce (zel.)	mléko,tm.peč.,sv.peč.,jog.,ov.(zel.)	mléko,kř.chl.s pol.,ovoce				
	Př	pol.hovězí s kapáním	pol.hovězí s kapáním	pol.hov.s bezl.kapáním				
	O	hov.znojemská,těstoviny	hov.znojemská,těstoviny	hov.znojemská,bzl.těstoviny				
	V	bramboráková pizza,hoř.čaj	knedlíky kynuté s ovoc.přelivem	bezl.bramboráková pizza,čaj				
	II.V	čaj,tmavé pečivo,sýr Blaník	čaj,tmavé pečivo,sýr Blaník	tvárohoový dezert,tyč.Pribiniček				
Ne	S	hof.káva,chléb,salát Surimi s jog.	b.káva,chléb,salát Surimi s jog.	čaj,rýž.chléb,máslo,Duko				
	Př	zakys.mléko,tm.pečivo,ov.(zel.)	zákys,tm.peč.,svět.peč.,ov.(zel.)	zakys.mléko,kuk.lupínky,ovoce				
	O	pol.zeleninová	pol.zeleninová	pol.zeleninová				
	V	ražniči po srbsku,brambory	ražniči po srbsku,brambory	ražniči po srbsku,brambory				
	II.V	drůbeží játra na slatině,rýže	drůbeží játra na slatině,rýže	drůbeží játra na slatině,rýže				
Ne	S	čaj,tmavé pečivo,Duko	čaj,tmavé pečivo,Duko	smetánek,knuspi				
	Př	hof.káva,pečivo dia	bílá káva,sladké pečivo,jogurt	kakao,bezl.piškot s jamem				
	O	mléko,chléb,sýr porc.,ovoce (zel.)	mléko,chléb,uzenina,ovoce (zel.)	mléko,rýž.chléb,uzenina,ovoce				
	V	pol.česneková	pol.česneková	pol.česneková				
	II.V	hov.pečené svičková,knedlík	hov.pečené svičková,knedlík	hov.pečené svičková,knedlík bezl.				
Ne	S	sekaná,bramb.kaše,okurka dia	sekaná,bramb.kaše,okurka	sekaná,bramb.kaše,okurka				
	II.V	čaj,tmavé pečivo,jogurt bílý	čaj,tmavé pečivo,jogurt bílý	bílý jogurt,knuspi				

Sestavil : **Nutriční terapeut** Svobodová Šárka RNT, Jablonská Alena DiS, Čížková Iveta RNTse spec., Buchtová Martina RNT se spec., Špičková Monika RNT

JÍDELNÍ LÍSTEK

4. Týden

Strávní norma **DIETY**

		Dieta č.0 - tekutá	Dieta č.1 - šetřící kašovitá	Dieta č. 2 - šetřící	Dieta č.4S - pankreatická	Dieta č.5 - bezezbytková	Dieta č.9/150gS - diabet.redukční	
Po	S	bilá káva,jog.ovoce.2ks mix.,piš.1/2	b.káva,sv.peč.,máslo,uzenina 80g	b.káva,sv.peč.,máslo,uzenina 80g	čaj,sv.pečivo,med.drůb.šunka 80g	b.káva,sv.peč.,máslo,uzenina 80g	hoř.káva,chl.,gervais,ovoce	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sušenka,sv.pečivo,ov.výž.	mléko,sušenka,sv.pečivo,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sušenka,sv.pečivo,ov.pyré(banán)	čaj,ovoce (zel.)	
	O	pol.vločková mix. vepř.na fazolce + rýže mix.	pol.vločková vepř.na fazolce ml.,rýže	pol.vločková vepř.na fazolce,rýže	pol.vločková hov.protýkané mrkví,rýže	pol.vločková mix. vepř.na zel./omáčka mix.,rýže	----- vepř.na fazolce,rýže	
	V	tvoroh s džemem mix.,piškoty 1ks	těstoviny s tvar.přelivem,kompot	nudlový nákyp s tvar.a jabl.,komp.	nudlový nákyp s tvar.a jabl.,komp.	nudlový nákyp s tvarohem,komp.	duš.karban.,br.kaše,kompot dia	
	II.V	ochucené mléko,džus				sv.pečivo,jogurt blý	čaj,zelenina (ovoce)	
Út	S	bilá káva,gervais + džem mix.,piš.	bilá káva,sv.pečivo,máslo.gervais	bilá káva,sv.pečivo,máslo.gervais	čaj,sv.pečivo,med.gervais	bilá káva,sv.pečivo,máslo.gervais	hoř.káva,tm.pečivo,Ovofit,ovoce	
	Př	zakys.mléko,ovocná výživa	zakys.mléko,sv.peč.2ks,ov.výž.	zakys.mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	zakys.mléko,sv.peč. 2ks,ov.pyré(banán)	zakys.mléko,ovoce (zel.)	
	O	polévka hovězí s krup.a vej.mix. kuře pečené + br.kaše mix.,džus	polévka hov.s krup.a vejcem pečené kuře ml.,bramb.kaše,banán	polévka hov.s krup.a vejcem pečené kuře,brambory,ovoce	polévka hov.s krup.a bílkem kuř.plátek,brambory,banán	polévka hov.s krup.a vejcem mix. pečené kuře,brambor.kaše,banán	----- pečené kuře,brambory,ovoce	
	V	sýrová omáčka + špagety mix.	špagety s brokol.-sýrov.přelivem	špagety s brokol.-sýrov.přelivem	masová omáčka,těstoviny	špagety s brokol.-sýrov.přelivem	špagety s brokol.-sýrov.přelivem	
	II.V	kompot + piškoty mix.				sv.pečivo,žervé 50g	čaj,zelenina (ovoce)	
St	S	bilá káva,ov.jogurt 2ks mix.,piš.	b.káva,sv.pečivo,máslo,ovo.jogurt	bilá káva,sv.pečivo,máslo,ovo.jogurt	čaj,sv.pečivo,med.pudink	bilá káva,sv.pečivo,máslo,ovo.jogurt	hoř.bílá k.,chléb,pl.sýr,ovoce	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výž.	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zel.)	
	O	pol.s vaječ.jíškou mix. hov.štěpánská + br.kaše mix.	pol.s vaječ.jíškou hov.štěpánská ml.,br.kaše	pol.s vaječ.jíškou hov.štěpánská,bramb.knedlík	polévka hovězí s rýží hov.závitok se šun.,br.k.,ov.pyré	pol.s vaječ.jíškou hov.štěpánská,bramb.knedlík	----- hov.plátek přir.,br.knedlík,kom.d.	
	V	drůbeží omáčka + rýže mix.,ov.p.	drůbeží omáčka,rýže,džus	drůb.rizoto se zel.a sýrem,salát	drůbeží rizoto s mrkví,kompot	drůb.rizoto se sýrem,džus	drůb.rizoto se zel.a sýr.,salát dia	
	II.V	ovoc.koktejl mix.,džus				sv.pečivo,šunková pěna	čaj,zelenina (ovoce)	
Čt	S	bilá káva,medové mléko,piš.1/2	bilá káva,sv.pečivo,máslo,Duko	bilá káva,sv.pečivo,máslo,Duko	čaj,sv.pečivo,med 2ks,ov.pyré	bilá káva,sv.pečivo,máslo,Duko	hoř.káva,tm.pečivo,Kfemilek,ovoce	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výž.	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zel.)	
	O	pol.vývar s masem mix. vepř.guláš + těstoviny mix.	pol.slepičí s pohankou vepř.guláš,těstoviny	pol.slepičí s pohankou vepř.guláš,těstoviny	pol.vývar s masem hovězí guláš přir.,těstoviny	pol.slepičí s pohankou mix. vepř.guláš,těstoviny	----- vepř.guláš s paprikou,těstoviny	
	V	hov.plátek + br.kaše mix.	hov.plátek ml.,bramb.kaše	zelenin.nákyp s masem,brambory	hov.plátek ml.,bramb.kaše	hov.plátek ml.,bramb.kaše	hov.v kapustě ml.,brambory	
	II.V	banán mix.,džus				sv.pečivo,zákys s ovocem	čaj,zelenina (ovoce)	
Pá	S	bilá káva,šleh. + džem mix.,piš.	b.káva,sv.pečivo,máslo,kuř.šunka	bilá káva,sv.pečivo,máslo,kuř.šunka	čaj,sv.pečivo,ml.krupice,banán	bilá káva,sv.pečivo,máslo,kuř.šunka	hoř.k.,chléb,kuř.šunka,ovoce	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výž.	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zel.)	
	O	pol.kmínová mix. karov.závin + br.kaše mix.,džus	polévka kmínová karl.závin ml.,br.kaše,ov. výživa	polévka kmínová karlovar.závin,br.kaše,ov. výživa	bujon s masem hov.plátek,dušená mrkev,brambor.	polévka kmínová mix. karlovar.závin,br.kaše,ov. výživa	----- karlovar.závin,br.kaše,ov. výž. dia	
	V	piškoty + vanilkový krém mix.	piškoty,vanilkový krém	rýžový nákyp s ovocem,kompot	piškoty,vanilkový krém	rýžový nákyp s ovocem,kompot	džuveč s vepř.masem,č.fepa dia	
	II.V	kompot + piškoty mix.				sv.pečivo,sýr	čaj,zelenina (ovoce)	
So	S	b.káva,b.jog.+džem mix.,piš.1/2b.	b.káva,sv.pečivo,máslo,tvar.pom.	b.káva,sv.pečivo,máslo,tvar.pom.	čaj,sv.pečivo,lučina,med	b.káva,sv.pečivo,máslo,tvar.pom.	hoř.káva,chléb,budap.pom.,ovoce	
	Př	zakys.mléko,ovoc. výživa	zakys.mléko,sv.pečivo 2ks,ov.výž.	zakys.mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	zakys.mléko,sv.peč. 2ks,ov.pyré(banán)	zakys.mléko,ovoce (zel.)	
	O	pol.hovězí s masovou rýží mix. krůtí směs se žamp.+ rýže mix.	pol.hovězí s masovou rýží krůtí směs se žampiový,rýže	pol.hovězí s masovou rýží krůtí směs se žampiový,rýže	pol.hovězí s masovou rýží krůtí kostky dušené,rýže	pol.hovězí s masovou rýží mix. krůtí kostky na odvar.ze žamp.,rýže	----- krůtí katův šleh,rýže	
	V	mas.omáč. + br.kaše mix.,kom.m.	mas.krokety,bramb.kaše,kompot	masové krokety,br.kaše,kompot	dušené filé,bramb.kaše,kompot	masové krokety,br.kaše,kompot	mas.krokety,br.kaše,kompot dia	
	II.V	jabl.pyré + pišk. mix.				sv.pečivo,pl.sýr 50g	čaj,zelenina (ovoce)	
Ne	S	b.káva,šleh.+ovoce mix.,piš.1/2b.	b.káva,sladké pečivo,tv.dezert 75g	b.káva,sladké pečivo,tv.dezert 75g	čaj,piškoty 1ks,tvarohový dezert	b.káva,sladké pečivo,tv.dezert 75g	hoř.káva,chléb,mléc.rýže dia,ovoce	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zel.)	
	O	pol.s krup.noky mix. h.vař.+ kopr.om.+ br.kaše mix.	pol.s krupic.noky hov.vař.ml.,kopr.om.,br.kaše	pol.s krupic.noky hov.vař.,kopr.omáčka,knedlík	polévka hovězí s krupicí hov.vař.,citr.omáčka,videň.knedl.	pol.s krupic.noky mix. hov.vař.,kopr.omáčka,knedlík	----- hov.vař.,kopr.omáčka,brambory	
	V	smet.om.se šunkou + fleky mix.	smet.om.se šunkou,fleky	zapečené šunkofleky,kompot	zap.fleky.se šunk.a bílk.,kompot	zapečené šunkofleky,kompot mix.	zap.fleky.se šunk.a bílk.,okurka dia	
	II.V	ochucené mléko,džus				sv.pečivo,sýr Javor	čaj,zelenina (ovoce)	

Sestavil : Nutriční terapeut Svobodová Šárka RNT, Jablonská Alena DiS, Čížková Iveta RNTse spec., Buchtová Martina RNT se spec., Špičková Monika RNT

		Dieta č.9/250gS - diabetická	Dieta č.11- výživná	Dieta č.BLP - bezlepková	Dieta č.3 - specifická	Dieta č.14 - výběrová	
Po	S	hoř.káva,chléb,máslo.,paštika	b.káva,chléb,máslo,paštika	čaj,rýž.chléb,máslo,uzenina 80g	bude používána idividuálně, dle specifikace lékaře (např. alergie,warfarin atd..)	bude používána idividuálně, dle přesné indikace lékaře	
	Př	mléko,sušenka dia,knuspi,ov.(zel.)	mléko,sušen.svět.peč.,smet.,ov.(zel.)	mléko,knuspi malé,tav.sýr,ovoce			
	O	pol.pórková	pol.pórková	pol.pórková			
	V	vepřové na paprice,rýže	vepřové na paprice,rýže	vepřové na paprice,rýže			
	II.V	kapust.karban.,br.kaše,okurka dia	nudlový nákyp s tvar.a jabl.,komp.	kapust.karban.,br.kaše,okurka			
Út	S	čaj,tm.pečivo,gervais	čaj,tm.pečivo,pl.sýr 50g	ml.rýže,kř.chl.s polevou			
	S	hoř.káva,tm.pečivo,más.,Ovofit	b.káva,tm.pečivo,máslo,gervais	čaj,kukuř.chléb,máslo,gervais			
	Př	zakys.mléko,tmavé pečivo,ovoce	zakys.ml.,tm.pečivo,sv.peč.,ov.(zel.)	zakys.mléko,kuk.lupínky,ovoce			
	O	polévka hov.s krup.a vejcem	polévka hov.s krup.a vejcem	polévka hov.s bzl.noky			
	II.V	pečené kuře,brambory,ovoce	pečené kuře,brambory,ovoce	pečené kuře,brambory,ovoce			
St	V	špagety s brokol.-sýrov.přelivem	špagety s brokol.-sýrov.přelivem	špagety s brokol.-sýrov.přelivem			
	II.V	čaj,tm.pečivo,sýr troj.houb.2ks	čaj,tm.pečivo,jogurt bílý	sýr troj.houb 2ks,knuspi malé			
	S	hoř.bílá k.,chléb,máslo,vysoč.pěna	b.káva,bageta,máslo,vysoč.pěna	čaj,rýž.chléb,máslo,pl.sýr			
	Př	mléko,tm.pečivo,ovoce	mléko,tm.pečivo,sv.pečivo,sýr,ov.(zel.)	mléko,knuspi malé,sýr,ovoce			
	O	pol.s vaječ.jíškou	pol.s vaječ.jíškou	pol.s bzl.vaječ.jíškou			
Čt	V	hov.štěpánská,bramb.knedlík	hov.štěpánská,bramb.knedlík	hov.štěpánská,bramb.knedlík bezl.			
	V	drůb.rizoto se zel.a sýr.,salát dia	drůb.rizoto se zel.a sýrem,salát	drůb.rizoto se zel.a sýrem,salát			
	II.V	čaj,tm.pečivo,jogurt dia	čaj,tm.pečivo,jogurt ovocný	ovocný jogurt,tyč.Pribin.			
Pá	S	hoř.káva,tm.peč.,másl,Křemílek	b.káva,tm.pečivo,másl,Křemílek	čaj,rýž.chléb,másl,Křemílek			
	Př	mléko,chléb,ovoce	mléko,chléb,jog.ov.,ovoce (zel.)	mléko,tyč.Pribin.,ovoce			
	O	pol.kroupová s masem	pol.kroupová s masem	pol.haše			
	V	vepř.guláš s paprikou,těstoviny	vepř.guláš s paprikou,těstoviny	vepř.guláš s paprikou,bezl.těstov.			
	II.V	hov.v kapustě ml.,brambory	hov.v kapustě ml.,brambory	hov.v kapustě ml.,brambory			
So	V	čaj,tm.pečivo,sýr trojúh. 2ks	čaj,tm.pečivo,sýr trojúh. 2ks	sýr trojúhelníček 2ks,knuspi malé			
	S	hoř.k.,chléb,másl,kuř.šunka	b.káva,chléb,másl,kuř.šunka	čaj,rýžový chléb,másl,kuř.šunka			
	Př	mléko,tm.pečivo,ovoce	mlék.,tm.peč.,sv.peč.,M.,vejce,ov.(zel.)	mléko,kř.chl.s pol.,ovoce			
	O	polévka kmínová	polévka kmínová	polévka kmínová			
	II.V	holand.řízek,br.kaše,okurka dia	holand.řízek,br.kaše,okurka	bezl.holand.řízek,br.kaše,okurka			
Ne	V	džuveč s vepř.masem,č.řepa dia	rýžový nákyp s ovocem,kompot	rýžový nákyp s ovocem,kompot			
	II.V	čaj,tm.pečivo,sýr	čaj,tm.pečivo,sýr	knuspi malé,sýr			
	S	hoř.káva,chléb,budapešťská pom.	bílá káva,chléb,budapešťská pom.	čaj,rýž.chléb,budapešťská pom.			
	Př	zakys.mléko,tm.pečivo,ovoce	zakys.ml.,tm.peč.,sv.peč.,š.pěna.,ov.(zel.)	zakys.mléko,kuk.lupínky,ovoce			
	O	pol.hovězí s rýží	pol.hovězí s rýží	pol.hovězí s rýží			
Ne	V	krůtí katův šleh,rýže	krůtí katův šleh,rýže	krůtí katův šleh,rýže			
	V	mas.krokety,br.kaše,kompot dia	masové krokety,br.kaše,kompot	masové krokety,br.kaše,kompot			
	II.V	čaj,tm.pečivo,jogurt bílý	čaj,tm.pečivo,jovomix	jovomix,kř.chléb s polevou			
	S	hořká káva,dia pečivo	b.káva,sladké pečivo,tv.dezert 75g	Kakao,bezl.příchutí 1ks,tv.dezert			
Ne	Př	mléko,chléb,sýr,ovoce	mléko,chléb,sýr,ovoce (zel.)	mléko,knuspi malé,sýr,ovoce			
	O	pol.s krupic.noky	pol.s krupic.noky	bujon s masem a vejcem			
	V	uzené m.,křenová omáčka,knedl.	uzené m.,křenová omáčka,knedl.	uzené m.,křenová om.,bezl.knedl.			
	V	zapečené šunkofleky,okurka dia	zapečené šunkofleky,okurka	zapečené bezl.šunkofleky,okurka			
	II.V	čaj,tm.pečivo,uzenina 80g	čaj,tm.pečivo,uzenina 80g	uzenina 80g,kukuř.chléb			

Sestavil : **Nutriční terapeut Svobodová Šárka RNT, Jablonská Alena DiS, Čížková Iveta RNTse spec., Buchtová Martina RNT se spec., Špičková Monika RNT**

JÍDELNÍ LÍSTEK

5. Týden

Strávní norma DIETY

		Dieta č.0 - tekutá	Dieta č.1 - šetřící kašovitá	Dieta č. 2 - šetřící	Dieta č.SP - pankreatická	Dieta č.5 - bezezbytková	Dieta č.9/150gS - diabet.redukční	
Po	S	b.káva,tv.dezert 2ks mix.,piš.1/2b.	b.káva,sv.pečivo,máslo,tv.dezert	b.káva,sv.pečivo,máslo,tv.dezert	čaj,sv.pečivo,tvar.dezert,med	b.káva,sv.pečivo,máslo,tv.dezert	hoř.káva,chléb,tvaroh svačinka,ovoce	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sušenka,sv.pečivo,ov.výživa	mléko,sušenka,sv.pečivo,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sušenka,sv.peč.,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zel.)	
	O	pol.vločková	pol.vločková	pol.vločková	pol.vločková	pol.vločková mix.	-----	
	V	krutíí plátek + br.kaše mix.,džus	plněná krutíí kapsa ml.,br.kaše,džus	plněná krutíí kapsa,brambory,ovoce	krutíí plátek,brambory,ov.pyré	plněná krutíí kapsa,br.kaše,džus	plněná krutíí kapsa,brambory,ovoce	
	II.V	hovězí guláš + těstoviny mix.	hovězí guláš,těstoviny	hovězí guláš,těstoviny	hovězí guláš,těstoviny	hovězí guláš,těstoviny	hovězí azu,těstoviny	
Út	S	b.káva,tv.dezert 2ks mix.,piš.	b.káva,sv.pečivo,máslo,šunková pěna	b.káva,sv.pečivo,máslo,šunková pěna	čaj,sv.pečivo,drůbeží šunka 80g	b.káva,sv.pečivo,máslo,šunková pěna	hoř.káva,tm.peč.,rybičky v tomatě,ovoce	
	Př	zakys.mléko,ovocná výživa	zakys,sv.pečivo 2ks,ovocná výživa	zakys,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	zakys,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	zakys.mléko,ovoce (zel.)	
	O	polévka masový krém	polévka masový krém	polévka masový krém	polévka masový krém	polévka masový krém	-----	
	V	pečené kuře + rýže mix.,ov.pyré	pečené kuře mleté,rýže,ov.pyré	pečené kuře,rýže,ov.pyré	dušené kuře,rýže,ov.pyré	pečené kuře,rýže,ov.pyré	pečené kuře,rýže,rajče	
	II.V	vločková k.s kak.mix.,komp.mix.	vločková kaše s kak.,kompot	vločková kaše s kak.,kompot	krupicová kaše s cukrem,banán	krupicová kaše s kak.,kompot mix.	uzené,fazol.salát	
St	S	kompot + piškoty mix.				sv.pečivo,sýr svačina	čaj,zelenina (ovoce)	
	S	bílá káva,2ks ml.rýže mix.,piš.	bílá káva,sv.pečivo,máslo,lučina	bílá káva,sv.pečivo,máslo,lučina	čaj,sv.pečivo,žervé 80g,džem	bílá káva,sv.pečivo,máslo,lučina	hoř.káva,chléb,ml.rýže dia,ovoce	
	Př	zakys.mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zel.)	
	O	pol.jarní mix.	polévka jarní	polévka jarní	polévka bujon se zel.a těstovinou	polévka jarní	-----	
	V	vepř.peč. + špenát + noky mix.	vepř.peč.ml.,špenát,noky	vepř.pečené,špenát,bramb.knedlík	hov.vaf.,špenát,brambory	vepř.pečené,špenát,bramb.knedlík	vepř.pečené,zelí,bramb.knedlík	
Čt	II.V	krutíí na zelenině ml.+ těst.mix.	krutíí na zelenině ml.těstoviny	krutíí na zelenině ml.těstoviny	krutíí na zelenině ml.těstoviny	krutíí na bazalce ml.,těstoviny	krutíí na zelenině ml.těstoviny	
	S	meruňkové pyré + piškoty mix.				sv.pečivo,máslo,vejce	čaj,zelenina (ovoce)	
	S	b.káva,ml.krupice 2ks mix.,piš.1/2	b.káva,sv.peč.,másl,mleč. krupice	b.káva,sv.peč.,másl,mleč. krupice	čaj,sv.pečivo,med 2ks,ovocné pyré	b.káva,sv.peč.,másl,mleč. krupice	hoř.káva,tm.pečivo,lučina,ovoce	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zel.)	
	O	pol.mrkvová s krupicí mix.	polévka fazolková s bramborem	polévka fazolková s bramborem	pol.mrkvová s krupicí	polévka fazolková s bramborem mix.	-----	
Pá	V	vepř.na kmíně ml. + rýže mix.	vepř.na kmíně ml.,rýže	vepř.na kmíně ml.,rýže	hov.plátek přir.,rýže	vepř.na kmíně ml.,rýže	vepř.novohradská ml.,rýže	
	II.V	duš.filé + bramb.kaše mix.,banán	duš.filé,br.kaše,banán	zapeč.filé se sýr.,brambory,banán	duš.filé,br.kaše,banán	zapeč.filé se sýr.,br.kaše,banán	zap.filé se sýr.,bramb.,okurka dia	
	S	Smetánek 2ks mix.				sv.pečivo,jogurt	čaj,zelenina (ovoce)	
	S	bílá káva,Termix.2ks mix.	bílá káva,sv.pečivo,máslo,Junior 80g	bílá káva,sv.pečivo,máslo,Junior 80g	čaj,sv.pečivo,tvaroh porc.2ks,džem	bílá káva,sv.pečivo,máslo,Junior 80g	hoř.káva,chléb,Junior 80g,ovoce	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zel.)	
So	O	pol.drůbková bílá mix.	polévka drůbková bílá	polévka drůbková bílá	pol.haše	polévka drůbková bílá mix.	-----	
	V	vepř.maso plovdiv. + těstov. mix.	vepř.maso plovdiv.ml.,těstoviny	vepř.maso plovdivské,těstoviny	dušené králíčí stehno,těstoviny	vepř.maso plovdivské,těstoviny	vepř.maso plovdivské,těstoviny	
	II.V	tv. varoh s ovocem mix.,džus	tv. varoh.knedlíky,meruňková omáč.	švestkové knedlíky s tvarohem,čaj	tv. varoh.knedlíky,meruňková omáč.	tv. varoh.knedlíky,meruňková omáč.	čočková polévka,dalamánek	
	S	jabl.pyré + piškoty mix.				sv.pečivo,sýr buřtík	čaj,zelenina (ovoce)	
	S	bílá káva,bílý jog.+ džem mix.,piš.	b.káva,sv.pečivo,máslo,sýr Javor	b.káva,sv.pečivo,máslo,sýr Javor	čaj,sv.pečivo,termizov.sýr,med	b.káva,sv.pečivo,máslo,sýr Javor	hoř.káva,chléb,tvar.pomaz.,ov.	
Ne	Př	zakys.mléko,ovocná výživa	zakys,sv.pečivo 2ks,ovocná výživa	zakys,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	zakys,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	zakys.mléko,ovoce (zel.)	
	O	polévka selská mix.	polévka selská	pol.hov.s masem a zeleninou	pol.hov.s masem a zeleninou	polévka selská mix.	-----	
	V	hov.peč.+ mrkev + br.kaše mix.	hov.peč.ml.,mrkv.pyré,bramb.kaše	hov.peč.,duš.mrkev,brambory	hov.vaf.,duš.mrkev,brambory	hov.peč.,mrkv.pyré,bramb.kaše	hov.peč.,duš.brokolice,brambory	
	II.V	sýrová omáčka + halušky mix.	sýrová omáčka,halušky	halušky se sýrem,kompot	hov.duš.ml.,br.kaše,kompot mix.	halušky se sýrem,kompot mix.	halušky s uz.masem a zelím	
	S	banán.mléko,piškoty 1/2				sv.pečivo,paštika malá	čaj,zelenina (ovoce)	
Ne	S	bílá káva,šleh.+ ovoce mix.,piš.	bílá káva,sladké pečivo,jog.bílý	bílá káva,sladké pečivo,jog.bílý	čaj,piškoty 1ks,pudink	bílá káva,sladké pečivo,jog.bílý	h.k.,chléb,jogurt bílý,džem dia.,ov.	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zel.)	
	O	pol.bujon s krupicí mix.	pol.hovězí s rýží a hráškem	pol.hovězí s rýží a hráškem	pol.bujon s krupicí mix.	pol.hovězí s rýží a hráškem mix.	-----	
	V	vepř.na smet.diet.+ těstoviny mix.	vepř.na smet.diet.ml.,těstoviny	vepř.na smetaně dietní,knedlík	kuře na zelenině,noky	vepř.na smetaně dietní,knedlík	vepř.přir.řize,rýže,kompot dia	
	II.V	drůb.sekaná + br.kaše mix.,ov.pyré	drůb.sekaná,br.kaše,ov.pyré	drůb.sekaná,br.kaše,ov.pyré	hov.mas.haše s bíl.,br.kaše,komp.	drůb.sekaná,br.kaše,ov.pyré	drůb.sekaná,br.kaše,salát dia	
		ochuc.mléko,piškoty 1/2				sv.pečivo,bylink.tv. varoh porce	čaj,zelenina (ovoce)	

Sestavil : Nutriční terapeut Svobodová Šárka RNT, Jablonská Alena DiS, Čížková Iveta RNTse spec., Buchtová Martina RNT se spec., Špičková Monika RNT

		Dieta č.9/250gS - diabetická	Dieta č.11- výživná	Dieta č.BLP - bezlepková	Dieta č.3 - specifická	Dieta č.14 - výběrová	
Po	S	h.káva,chléb,máslo,tvar.svačinka	bílá káva,chléb,tvaroh.svačinka	čaj,kukuř.chléb,tvaroh.svačinka	bude používána individuálně, dle specifikace lékaře (např. alergie, warfarin atd..)	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře	
	Př	mléko,sušenka dia,knuspi,ov.(zel.)	mléko,tyč.Pribin.,sv.pečivo,ov.(zel.)	mléko,tyč.Pribináček,ovoce			
	O	pol.květáková	pol.květáková	pol.květáková			
	pln	krůtí kapsa v těst.,bramb.,ov.	pln.krůtí kapsa v těst.,bramb.,ov.	pln.krůtí kapsa v bezl.těst.,bram.,ov.			
	V	hovězi azu,těstoviny	hovězi azu,těstoviny	hovězi azu,těstoviny bezl.			
Út	II.V	čaj,tmavé pečivo,bílý jogurt	čaj,tmavé pečivo,tvarohový dezert	tv.dezert,knuspi malé			
	S	b.hoř.káva,tm.pečivo,máslo,paštika	b.káva,tm.pečivo,máslo,paštika	čaj,rýž.chléb,máslo,sardinky			
	Př	zákys,tmavé pečivo,ov.(zel.)	zákys,tm.peč.,sv.peč.,ov.(zel.)	zákys,kukuř.lupinky,ovoce			
	O	polévka masový krém	polévka masový krém	polévka masový krém			
	V	pečené kuře,rýže,rajče	pečené kuře,rýže,rajče	pečené kuře,rýže,rajče			
St	II.V	uzené,fazol.salát	vločková kaše s kak.,kompot	uzené,fazol.salát			
	II.V	čaj,tmavé pečivo,Duko křen	čaj,tmavé pečivo,Duko křen	Duko křen,knuspi malé			
	S	hof.káva,chléb,máslo,ml.rýže dia	bílá káva,chléb,máslo,sardinky	čaj,bezl.pšičky 1ks,mléčná rýže			
	Př	mléko,tmavé pečivo,ov.(zel.)	mléko,tm.peč.,sv.pečivo,jog.,ov.(zel.)	mléko,kuk.chl.,sýr pl.50g,ovoce			
	O	polévka jarní	polévka jarní	polévka jarní			
Čt	vepř.vrabci,zelí,bramb.knedlík	vepř.vrabci,zelí,bramb.knedlík	vepř.vrabci,zelí,bramb.knedlík bezl.				
	V	krůtí na zelenině ml.těstoviny	krůtí na zelenině ml.těstoviny	krůtí na zelenině ml.těstov.bezl.			
	II.V	čaj,tmavé pečivo,pl.sýr 50g	čaj,tmavé pečivo,pl.sýr 50g	knuspi malé,máslo,vejce			
	S	hof.káva,tmavé pečivo,máslo,lučina	b.káva,tmavé pečivo,máslo,lučina	čaj,rýžový chléb,máslo,lučina			
	Př	mléko,chléb,ovoce (zel.)	mléko,chléb,másl,vejce,ovoce (zel.)	mléko,kř.chléb s polevou,ovoce			
Pá	O	polévka fazolková s bramborem	polévka fazolková s bramborem	polévka fazolková s bramborem			
	vepř.novohradská ml.,rýže	vepř.novohradská ml.,rýže	vepř.novohradská ml.,rýže				
	V	zap.filé se sýr.,bramb.,okurka dia	zap.filé se sýr.,brambory,okurka	zap.filé se sýr.,brambory,okurka			
	II.V	čaj,tmavé pečivo,jogurt bílý	čaj,tmavé pečivo,smetánek	smetánek,knuspi malé			
	S	hof.káva,chléb,máslo,Junior 100g	b.káva,chléb,máslo,Junior 100g	čaj,rýž.chléb,máslo,Junior 100g			
So	Př	mléko,tmavé pečivo,ovoce (zel.)	mléko,tm.peč.,sv.peč.,termix,ov.(zel.)	mléko,tyč.Pribináček,ovoce			
	O	polévka drůbková bílá	polévka drůbková bílá	polévka drůbková bílá bezl.			
	vepř.maso plovdivské,těstoviny	vepř.maso plovdivské,těstoviny	vepř.maso plovdivské,těstoviny bezl.				
	V	čočková pol.s uzeninou,ďalámánek	švestkové knedlíky s tvarohem,čaj	bezl.švestk.knedl.s tvarohem,čaj			
	II.V	čaj,tmavé pečivo,tavený sýr	čaj,tmavé pečivo,tavený sýr	tavený sýr,kuspi malé			
Ne	S	hof.káva,chléb,pomazánka	bílá káva,chléb,pomazánka	čaj,kukř.chl.,máslo,plátkový sýr			
	Př	zákys,tmavé pečivo,ovoce (zel.)	zákys,tmavé peč.,sv.pečivo,ov.(zel.)	zákys.mléko,kukuř.lupinky,ovoce			
	O	pol.hrstková	pol.hrstková	polévka selská bezl.			
	hov.peč.,duš.brokolice,brambory	hov.peč.,duš.brokolice,brambory	hov.peč.,duš.brokolice,brambory				
	V	halušky s uz.masem a zelím	halušky s uz.masem a zelím	bezl.halušky s uz.masem a zelím			
Ne	II.V	čaj,tmavé pečivo,žervé bylinky 50g	čaj,tmavé pečivo,žervé bylinky 50g	žervé bylinky 50g,rýžový chléb			
	S	hof.káva,sladké pečivo dia	bílá káva,sladké pečivo,jog.bílý	kakao,pečený pšičot s ovocem			
	Př	mléko,chléb,sýr,ovoce (zel.)	mléko,chléb,sýr,ovoce (zel.)	mléko,knuspi malé,jogurt,ovoce			
	O	pol.hovězí s rýží a hráškem	pol.hovězí s rýží a hráškem	pol.hovězí s rýží a hráškem			
	vepř.na smetaně,knedlík	vepř.na smetaně,knedlík	vepř.na smetaně,knedlík				
Ne	V	drůb.sekaná,br.kaše,salát dia	drůb.sekaná,br.kaše,salát	peč.kuře,br.kaše,salát			
	II.V	čaj,tmavé pečivo,paštika malá	čaj,tmavé pečivo,paštika malá	knuspi malé,uzenina			

Sestavil : Nutriční terapeut Svobodová Šárka RNT, Jablonská Alena DiS, Čížková Iveta RNTse spec., Buchtová Martina RNT se spec., Špičková Monika RNT

JÍDELNÍ LÍSTEK

6. Týden

Strávní norma DIETY

		Dieta č.0 - tekutá	Dieta č.1 - šetřící kašovitá	Dieta č. 2 - šetřící	Dieta č.SP - pankreatická	Dieta č.5 - bezezbytková	Dieta č.9/150gS - diabet. redukční	
Po	S	bílá káva,tv.dezert 2ks mix.,piš.	bílá káva,sv.pečivo,máslo,uzenina 80g	bílá káva,sv.pečivo,máslo,uzenina 80g	čaj,sv.pečivo,džem 2ks,ov.pyré	bílá káva,sv.pečivo,máslo,uzenina 80g	hoř.káva,chléb,uzenina,ovoce	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sušenka,sv.pečivo,ov.výživa	mléko,sušenka,sv.pečivo,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sušenka,sv.peč.,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zel.)	
	O	pol.zelenin.s kuskusem mix.	pol.zeleninová s kuskusem	pol.zeleninová s kuskusem	pol.zeleninová s kuskusem	pol.zeleninová s kuskusem mix.	-----	
	V	vepř.závin + rýže mix.	vepř.závin ml.,rýže	vepř.závin,rýže	hov.roláda se šunk a mrkvi,rýže	vepř.závin,rýže	vepř.závin,rýže	
	II.V	krupicová kaše s kakaem mix.,čaj	krupicová kaše s kakaem,čaj	žemlovka s tvarohem a jablky,čaj	žemlovka s tvarohem a jablky,čaj	žemlovka s tvarohem a jablky,čaj	francouzské brambory,salát dia	
Út	S	kompot + piškoty mix.				sv.pečivo,jogurt bílý	čaj,zelenina (ovoce)	
	S	bílá káva,2ks jogurt ov. mix.,piš.	b.káva,sv.pečivo,máslo,sýr Blaník buř.	b.káva,sv.pečivo,máslo,sýr Blaník buř.	čaj,sv.pečivo,žervé 80g	b.káva,sv.pečivo,máslo,sýr Blaník buř.	h.k.,tm.pečivo,sýr Blaník buřtik,ovoce	
	Př	zakys.mléko,ov.výživa	zakys.mléko,sv.pečivo 2ks,ov.výživa	zakys.mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	zakys,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	zakys.mléko,ovoce (zel.)	
	O	pol.hovězí s těstovinou mix.	pol.s vaječ.jíškou	pol.s vaječ.jíškou	pol.hovězí s těstovinou	pol.s vaječ.jíškou mix.	-----	
	V	vepř.debrecín.ml. + těst. mix.	vepř.debrecín.ml.,těstoviny	vepř.debrecínská,těstoviny	hov.roštěná přírodní,těstoviny	vepř.debrecínská,těstoviny	vepř.debrecínská,těstoviny	
St	II.V	duš.karbanátek + br.kaše mix.	rybí karbanátek,br.kaše,kompot	rybí karbanátek,bramb.kaše,salát	duš.hov.karbanátek,br.k.,ov.pyré	rybí karbanátek,bramb.kaše,salát	rybí karbanátek,br.kaše,salát dia	
	S	meruň.pyré + piškoty mix.				sv.pečivo,termix	čaj,zelenina (ovoce)	
	S	b.káva,smetánek 2ks mix.,piš. 1/2	b.káva,sv.pečivo,máslo,jogurt ovocný	b.káva,sv.pečivo,máslo,jogurt ovocný	čaj,sv.pečivo,tvaroh porce 2ks	b.káva,sv.pečivo,máslo,cottage	hoř.káva,chléb,pl.sýr,ovoce	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zel.)	
	O	polévka bramborová mix.	polévka bramborová	polévka bramborová	polévka bramborová	polévka bramborová mix.	-----	
Čt	V	hov.plzeňský guláš + rýže mix.	hovězí plzeňský guláš,rýže	hovězí plzeňský guláš,knedlík	hovězí guláš,rýže	hovězí plzeňský guláš,knedlík	hovězí guláš rumunský,rýže	
	S	sýr.om.s vepř.m. + těstoviny mix.	sýr.om.s vepř.masem těstoviny	těstovinový nákyp s masem,ovoce	těstovinový nákyp s masem,ban.	těstovinový nákyp s masem,ovoce	těstovinový nákyp s masem,ovoce	
	II.V	jabl.pyré + piškoty mix.				sv.pečivo,jogurt ovocný	čaj,zelenina (ovoce)	
	S	bílá káva,jogurtový nápoj,piš.	b.káva,sv.pečivo,máslo,šunk.pěna	b.káva,sv.pečivo,máslo,párek jemný	čaj,sv.pečivo,tvarohový dezert,med	b.káva,sv.pečivo,máslo,párek jemný	h.káva,tm.pečivo,rybí salát s jog.,ovoce	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zel.)	
Pá	O	pol.hovězí s těst.rýží mix.	polévka brokolicová	polévka brokolicová	pol.hovězí s těst.rýží	polévka brokolicová mix.	-----	
	V	kuře na bylinkách + br.kaše mix.	kuře na bylinkách ml.,br.kaše	kuře na bylinkách brambory	kuře na bylinkách brambory	kuře na bylinkách brambor.kaše	kuře na česneku,brambory	
	II.V	rýžová.kaše s ovocem mix.,džus	rýžová.kaše s ovocem,banán	zapeč.palačinky s tvarohem,ovoce	rýžová.kaše s ovocem,banán	zapeč.palačinky s tvarohem,banán	srbské rizoto,salát dia	
	S	meruň.pyré + piškoty mix.				sv.pečivo,sýr	čaj,zelenina (ovoce)	
	S	bílá káva,ov.jogurt 2ks mix,piš.	bílá káva,sv.pečivo,máslo,lučanka	bílá káva,sv.pečivo,máslo,lučanka	čaj,sv.pečivo,lučina,džem	bílá káva,sv.pečivo,máslo,lučanka	hoř.k.,chl.,bílý jog.,džem dia,ovoce	
So	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zel.)	
	O	polévka hov.s bylink.nočky mix.	polévka hovězí s bylink.nočky	polévka hovězí s bylink.nočky	polévka hovězí s bylink.nočky	polévka hovězí s bylink.nočky mix.	-----	
	V	vepř.domažl.plátek + těst. mix.	vepř.domažl.pl.ml.,těstoviny	vepř.domažlický plátek,těstoviny	hov.na protlaku,těstoviny	vepř.domažlický plátek,těstoviny	vepř.plátek na hořčici,těstoviny	
	II.V	hov.v mrkvi ml. + br.kaše mix.	hov.v mrkvi ml.,br.kaše	hov.v mrkvi ml.,brambory	hov.v mrkvi ml.,brambory	hov.na slunce ml.br.kaše	hov.v hrášku,brambory	
	S	kompot + piškoty mix.				sv.pečivo,šunková pěna	čaj,zelenina (ovoce)	
Ne	S	b.káva,smetánek 2ks mix.,piš.	b.káva,sv.peč.,máslo,smetánek	b.káva,sv.peč.,máslo,smetánek	čaj,sv.pečivo,med 2ks,ov.pyré	b.káva,sv.peč.,máslo,smetánek	hoř.k.,chléb,jarní tvaroh.pom.,ovoce	
	Př	zakys.mléko,ov.výživa	zakys.mléko,sv.pečivo 2ks,ov.výživa	zakys.mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	zakys,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	zakys.mléko,ovoce (zel.)	
	O	pol.zeleninová bílá mix.	polévka zeleninová bílá	polévka zeleninová bílá	polévka zeleninová s krupicí	polévka zeleninová bílá mix.	-----	
	V	vepř.peč.frankfurtská + rýže mix.	vepř.peč.frankfurtská mletá,rýže	vepř.peč.frankfurtská,rýže	kuřecí závitky s mrkvi,rýže	vepř.peč.frankfurtská,rýže	vepř.peč.frankfurtská,rýže	
	II.V	špenátové penne se sýrem mix.	špenátové penne se sýrem,kompot	špenátové penne se sýrem,kompot	penne,masová omáčka,kompot	špenátové penne se sýr.,kompot mix.	špenátové penne se sýr.,kompot dia	
Ne	S	banán + piškoty mix				sv.pečivo,tvarohový dezert	čaj,zelenina (ovoce)	
	S	bílá káva,jabl.pyré+pišk.mix.,piš.	bílá káva,sladké pečivo	bílá káva,sladké pečivo	čaj,piškoty 1ks,pudink	bílá káva,sladké pečivo	hoř.k.,chléb,sýr troj.,Ovofit,ovoce	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,sýr,ov.výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,sýr,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,sýr,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zel.)	
	O	pol.s játrovými knedlíčky mix.	pol.s játrovými knedlíčky	pol.s játrovými knedlíčky	pol.s masovou rýží	pol.s játrovými knedlíčky mix.	-----	
	V	hov.po pražsku + br.kaše mix.	hov.po pražsku ml.,bramb.kaše	hov.po pražsku ,bramb.knedlík	králíčí přiř.plátek,brambory	hov.po pražsku ,bramb.knedlík	hov.po pražsku ,bramb.knedlík	
Ne	II.V	kuře na paprice ml. + rýže mix.	kuře na paprice ml.rýže	zelenin.rizoto se sýrem,salát	zelenin.rizoto se sýrem,salát hl.	kuře na paprice ml.rýže	houbové rizoto se sýrem,salát dia	
	S	ochucené mléko 1ks,piškoty 1/2				sv.pečivo,sýr	čaj,zelenina (ovoce)	

Sestavil : Nutriční terapeut Svobodová Šárka RNT, Jablonská Alena DiS, Čížková Iveta RNTse spec., Buchtová Martina RNT se spec., Špičková Monika RNT

		Dieta č.9/250gS - diabetická	Dieta č.11 - výživná	Dieta č.BLP - bezlepková	Dieta č.3 - specifická	Dieta č.14 - výběrová		
Po	S	hof.káva,chléb,klobása,hořčice	b.káva,chléb,klobása,hořčice	čaj,rýž,chléb,máslo,uzenina 80g	bude používána individuálně, dle specifikace lékaře (např. alergie, warfarin atd..)	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře		
	Př	mléko,sušenka dia,knuspi,ov.(zel.)	mléko,sušenka,sv.peč.,termix,ov.(zel.)	mléko,tyč.Pribin.,tv.dezert,ovoce				
	O	pol.zeleninová s kuskusem	pol.zeleninová s kuskusem	pol.zeleninová				
	V	vepř.závin,rýže	vepř.závin,rýže	vepř.závin,rýže				
	II.V	francouzské brambory,salát dia	žemlovka s tvarohem a jablky,čaj	francouzské brambory,salát				
Út	S	čaj,tmavé pečivo,sýr svačina	čaj,tmavé pečivo,sýr svačina	knuspi malé,sýr svačina				
	Př	hof.káva,tm.peč,máslo,paštika selská	bílá káva,tm.pečivo,máslo,paštika selská	čaj,rýž,chléb,máslo,sýr Blaník buř.				
	O	zakys.mléko,tmavé pečivo,ov.(zel.)	zakys.mléko,tm.pečivo,sv.peč.,ov.(zel.)	zákys,kukuř.lupinky,ovoce				
	V	pol.s vaječ.jíškou	pol.s vaječ.jíškou	pol.s vaječ.jiš. (bezl.mouka)				
	II.V	vepř.debrecinská,těstoviny	vepř.debrecinská,těstoviny	vepř.debrecinská,bzl.těstoviny				
St	S	rybí karbanátek,br.kaše,salát dia	rybí karbanátek,br.kaše,salát	rybí karbanátek bezl.,br.kaše,salát				
	Př	čaj,tmavé pečivo,jogurt dia	čaj,tmavé pečivo,pudink	uzenina,knuspi malé				
	O	hof.káva,chléb,máslo,vejce 2ks	hof.káva,chléb,máslo,vejce 2ks	kakao,bezl.píškoty 1ks,jogurt ov.				
	V	mléko,tmavé pečivo,ov.(zel.)	mléko,tm.pečivo,sv.peč.,pl.sýr,ov.(zel.)	mléko,rýž,chléb,pl.sýr,ovoce				
	II.V	polévka bramborová	polévka bramborová	polévka bramborová bezl.				
Čt	S	hovězí guláš rumunský,knedlík	hovězí guláš rumunský,knedlík	hov.guláš rumunský,knedlík bezl.				
	Př	těstovinový nákyp s masem,ovoce	těstovinový nákyp s masem,ovoce	bezl.těstov.nákyp s masem,ovoce				
	O	čaj,tmavé pečivo,sýr Blaník	čaj,tmavé pečivo,sýr Blaník	knuspi malé,sýr Blaník				
	V	h.k.,tm.pečivo,más.,rybí sal.s jog.,ov.	b.k.,tmavé pečivo,más.,rybí sal.s jog.,ov.	čaj,rýž,chl.,másl,uzenina 80g				
	II.V	mléko,chléb,ovoce (zel.)	mléko,chléb,tav.sýr,ovoce (zel.)	mléko,knuspi malé,másl,vejce,ov.				
Pá	S	polévka brokolicová	polévka brokolicová	polévka brokolicová				
	Př	kuře na česneku,brambory	kuře na česneku,brambory	kuře na česneku,brambory				
	O	gulašová polévka,dalamánek	zapeč.palačinky s tvarohem,ovoce	bezl.zapeč.palačinky s tvar.,ovoce				
	V	čaj,tmavé pečivo,párek jemný	čaj,tmavé pečivo,párek jemný	knuspi malé,jogurt bílý				
	II.V	hof.k.,chl.,másl.,bílý jog.,džem dia	hof.káva,chléb,másl.,pudink	čaj,kukuř.chl.,másl,pudink				
So	S	mléko,tmavé pečivo,ovoce (zel.)	mléko,tm.peč.,sv.peč.,pomaz.,ov.(zel.)	mléko,knuspi malé,sýr,ovoce				
	Př	polévka brokolicová	polévka brokolicová	pol.mrkvová s krupicí				
	O	vepř.plátek na hořčici,těstoviny	vepř.plátek na hořčici,těstoviny	vepř.plátek domažlický,bzl.těstov.				
	V	hov.v hrášku,brambory	hov.v hrášku,brambory	hov.v hrášku,brambory				
	II.V	čaj,tmavé pečivo,sýr	čaj,tmavé pečivo,sýr	knuspi malé,ov.jogurt				
Ne	S	hof.k.,chléb,másl,uzenina 80g	bílá káva,chléb,másl,uzenina 80g	čaj,rýž,chléb,másl,uzenina 80g				
	Př	zakys.mléko,tm.pečivo,ov.(uel.)	zakys.mléko,tm.pečivo,sv.peč.,ov.(zel.)	zákys,kukuř.lupinky,ovoce				
	O	pol.pórková	pol.pórková	pol.pórková				
	V	vepř.peč.frankfurtská,rýže	vepř.peč.frankfurtská,rýže	vepř.peč.frankfurtská,rýže				
	II.V	špenátové penne se sýr.,kompot dia	špenátové penne se sýr.,kompot dia	špenátové těst.bezl. se sýr.,komp.dia				
Ne	S	čaj,tmavé pečivo,žervé 50g	čaj,tmavé pečivo,žervé 50g	žervé 50g,knuspi malé				
	Př	hof.káva,dia pečivo	bílá káva,sladké pečivo	kakao,bzl.píškot s jamem				
	O	mléko,chléb,sýr,ovoce (zel.)	mléko,chléb,sýr,ovoce (zel.)	mléko,rýž,chléb,sýr,ovoce				
	V	pol.s játrovými knedlíčky	pol.s játrovými knedlíčky	pol.s bzl.játrovými knedlíčky				
	II.V	hov.po pražsku ,bramb.knedlík	hov.po pražsku ,bramb.knedlík	hov.po pražsku ,bramb.knedlík bezl.				
Ne	S	houbové rizoto se sýrem,salát dia	houbové rizoto se sýrem,salát dia	houbové rizoto se sýrem,salát dia				
	II.V	čaj,tmavé pečivo,šunková pěna	čaj,tmavé pečivo,šunková pěna	uzenina 80g,kuspi malé				

Sestavil : Nutriční terapeut Svobodová Šárka RNT, Jablonská Alena DiS, Čížková Iveta RNTse spec., Buchtová Martina RNT se spec., Špičková Monika RNT

JÍDELNÍ LÍSTEK

Sanitární dny

Strávní norma DIETY

		Dieta č.0 - tekutá	Dieta č.1 - šetřící kašovitá	Dieta č. 2 - šetřící	Dieta č.SP - pankreatická	Dieta č.5 - bezezbytková	Dieta č.9/150gS - diabet.redukční	
1	S	b.k.,smetánek 2ks mix.,piš. 1/2b.	bilá káva,sladké pečivo,ov.želé	bilá káva,sladké pečivo,ov.želé	čaj,piškoty 1ks,pudink	bilá káva,sladké pečivo,ov.želé	hoř.káva,chléb,plátkový sýr 100g,ovoce	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zelenina)	
		SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	
	O	čaj,tvaroh šleh.s ov.,piškoty 1ks,ov.p.	čaj,tvaroh šleh.s ov.,piškoty 1ks,ov.p.	sv.pečivo,máslo 1x,šunka kuř.100g,ov.	sv.peč.,šunka kuř.100g,žer.50g,ov.p.	sv.pečivo,máslo 1x,šunka kuř.100g,ov.p.	tmavé pečivo,kuřecí šunka,žervé 50g,ov.	
	V	pudink ks 2x,piškoty,přesnídávka	pudink ks 2x,piškoty,přesnídávka	zákys,sv.peč.,sýr eid.pl.30%,1xmás.,ov.p.	rohl.,tvaroh ovocný,piškoty,ov.pyré	zákys,sv.peč.,sýr eid.pl.30%,1xmás.,ov.p.	tmavé pečivo,sýr plát.eidam 30%,zel.	
	II.V	jogurt na pití 1ks				sv.pečivo,sýr tavený 50g	čaj,zelenina (ovoce)	
	S	bilá káva,jogurt 2ks mix.,piš.	bilá káva,sladké pečivo	bilá káva,sladké pečivo	čaj,piškoty 1ks,tvarohový dezert	bilá káva,sladké pečivo	hoř.káva,chléb,jogurt bílý,ovoce	
	Př	mléko,ovoc. výživa	mléko,sv.peč. 2ks,tav.sýr 50g,ov.výž.	mléko,sv.pečivo 2ks,tav.sýr 50g,ovoce	čaj,rohlík 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.peč. 2ks,tav.s.50g,ov.p. (ban.)	čaj,ovoce (zelenina)	
		SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	
	O	pudink velký 1ks,piškoty 1ks,džus	sv.pečivo,lučanka,pudink,banán	sv.pečivo,máslo,šunk. salám 100g,pudink,ov.	sv.peč.,žervé 50g,šunka 100g,ban.	sv.pečivo,máslo,šunk.sal. 100g,pudink,ban.	chléb 100g,žervé 50g,šunk.sal.100g,ovoce	
	V	jogurt velký bílý 1ks,piškoty 1ks,ov.p.	sv.pečivo,cottage,sušenka,džus	sv.pečivo,cottage,sušenka,ov.pyré	sv.pečivo,cottage,med,ov.pyré	sv.pečivo,cottage,sušenka,ov.pyré	chléb 100g,cottage,zelenina	
	II.V	jabl.pyré,džus				sv.pečivo,vejce	čaj,zelenina (ovoce)	
3	S	b.káva,šlehač.+ovo.mix.,piš. 1/2	bilá káva,sladké pečivo,jogurt	bilá káva,sladké pečivo,jogurt	čaj,piškoty 1ks,pudink	bilá káva,sladké pečivo,jogurt	hoř.káva,chléb,Duko,ovoce	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výž.	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zelenina)	
		SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	
	O	pudink Puddis velký,piškot. 1ks,džus	sv.peč.,másl,drůb.nářez,banán	sv.peč.,másl,drůb.nářez,ovoce	sv.peč.,šunka 100g,med 2ks,banán	sv.peč.,másl,drůb.nářez,banán	chléb,drůb.nářez,zelenina	
	V	jog.bílý velký 1ks,piškoty 1ks,ov.p.	sv.peč.,pomaz.krém pažit.,suš.,ov.pyré	sv.peč.,pomaz.krém pažit.,suš.,ov.pyré	sv.peč.,cottage,piškoty 1/2bal.,ov.p.	sv.peč.,pomaz.krém pažit.,suš.,ov.pyré	tm.peč.,pomazánka Bonté,ovoce,zel.	
	II.V	bílý jogurt + džem mix.				sv.pečivo,jogurt bílý	čaj,zelenina (ovoce)	
4	S	b.káva,šleh.+ovoce mix.,piš. 1/2b.	b.káva,sladké pečivo,tv.dezert 75g	b.káva,sladké pečivo,tv.dezert 75g	čaj,piškoty 1ks,tvarohový dezert	b.káva,sladké pečivo,tv.dezert 75g	hoř.káva,chléb,mléc.rýže dia,ovoce	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zel.)	
		SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	
	O	jogurt.nápoj 1ks,piškoty 1ks,džus	sv.peč.,másl,šunk.pěna,ov.jog.,banán	sv.peč.,másl,šunk.pěna,ov.jog.,ovoce	sv.peč.,šunka 100g,žervé 50g,banán	sv.peč.,másl,šunk.pěna,ov.jog.,banán	chléb,rybičky v tomaté,sýr troj.zelen.	
	V	tvar.dezert 2ks mix.,pškoty 1ks,ov.p.	sv.peč.,tvaroh.pomazánka,ov.pyré	sv.peč.,tvaroh.pomazánka,ov.pyré	sv.peč.,cottage,ovocné pyré	sv.peč.tvaroh.pomaz.,ovocné pyré	tm.pečivo,tvaroh.pomaz.,ovoce	
	II.V	ochucené mléko,džus				sv.pečivo,sýr Javor	čaj,zelenina (ovoce)	
5	S	bilá káva,šleh.+ ovoce mix.,piš.	bilá káva,sladké pečivo,jog.bílý	bilá káva,sladké pečivo,jog.bílý	čaj,piškoty 1ks,pudink	bilá káva,sladké pečivo,jog.bílý	h.k.,chléb,jogurt bílý,džem dia.,ov.	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zel.)	
		SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	
	O	kak.ml.,piš.1ks.,šl zakys.smet.s cukr.,dž.	sekaná peč.,kečup,sv.pečivo, suš.,banán	sekaná pečené, kečup,sv.peč.,sušenka,ov.	sv.peč.,šunka 100g,žervé 50g,banán	sekaná peč., kečup,sv.peč.,sušen.,banán	sekaná pečené, hořčice,chléb,zelenina	
	V	jogurt.nápoj Florián1ks,piškoty 1ks,ov.p.	tavený sýr,másl,mléko,džus,sv. peč.	eidam,másl,mléko,ovoce,sv.peč.	sv.peč.,eidam 100g,džem 2ks,ov.p.	eidam,másl,mléko,džus,sv.peč.	eidam,másl 10g, mléko,ovoce,tm.peč.	
	II.V	ochuc.mléko,piškoty 1/2				sv.pečivo,bylink.tvaroh porce	čaj,zelenina (ovoce)	
6	S	bilá káva,jabl.pyré+pišk.mix.,piš.	bilá káva,sladké pečivo	bilá káva,sladké pečivo	čaj,piškoty 1ks,pudink	bilá káva,sladké pečivo	hoř.k.,chléb,sýr troj.,Ovofit,ovoce	
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,sýr,ov.výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,sýr,ovoce	čaj,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,sýr,ov.pyré (banán)	čaj,ovoce (zel.)	
		SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	
	O	vanil.krém,piškoty 1ks,ov.jog., džus	sv.peč.,konz.s vepř.masem,kečup,džus	sv.peč.,konz.s vepř.mas.,kečup,rajče	sv.peč.,šunka 100g,termiz.sýr,banán	sv.peč.,konz.s vepř.masem,kečup,džus	chléb,konz.s vepř.masem hořčice, paprika	
	V	šl.tvaroh s ov.,piškoty 1ks, acido	tvaroh, másl, acido, bílé pečivo	tvaroh, másl, acido,světlé pečivo	sv.pčivo,tvaroh vanička,med,ov.p.	tvaroh, másl, acido,sv.pečivo	tvaroh, acido,tmavé peč.,rajče	
	II.V	ochucené mléko 1ks,piškoty 1/2				sv.pečivo,sýr	čaj,zelenina (ovoce)	

Sestavil : Nutriční terapeut Svobodová Šárka RNT, Jablonská Alena DiS, Čížková Iveta RNTse spec., Buchtová Martina RNT se spec., Špičková Monika RNT

		Dieta č.9/250gS - diabetická	Dieta č.11- výživná	Dieta č.BLP - bezlepková	Dieta č.3 - specifická	Dieta č.14 - výběrová	
1	S	hof.káva,dia pečivo	bílá káva,sladké pečivo,ov.želé	kakao,bezl.píškoty 1ks,jogurt ovocný	bude používána individuálně, dle specifikace lékaře (např. alergie,warfarin atd..)	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře	
	Př	mléko,chléb,sýr,ovoce (zel.)	mléko,chléb,sýr,ovoce (zel.)	mléko,knuspi kuk.,másl.,vejce,ov.(zel.)			
		SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN			
	O	tm.pečivo,máslo,šunka kuřecí 100g,ov.	tm.pečivo,máslo,šunka kuřecí 100g,ov.	kukuř.chléb,máslo 2x,šunka kuřecí,ovoce			
	V	chl.80gr,máslo,sýr eidam plát.30%,zel.	zákys,chl.,másl.,sýr eidam plát.30%,zel.	zákys,rýž.chl.,másl.,sýr eidam plát.30%,zel.			
	II.V	čaj,tmavé pečivo,jogurt bílý	čaj,tmavé pečivo,tvaroháček	knuspi,termizovaný sýr Blaník			
2	S	hof.káva,pečivo dia	bílá káva,sladké pečivo	kakao,bezl.píškoty 1ks,ovofit			
	Př	mléko,tm.peč.,tav.sýr 50g,ovoce (zel.)	mléko,tm.peč.,tav.sýr 50g,ovoce (zel.)	mléko,kf.chléb s pol.,ovoce (zel.)			
		SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN			
	O	chléb 100g,žervé 50g,šunk.sal.100g,ov.	chléb 100g,máslo,šunk.sal.100g,pudink,ov.	kukuř.chl.,másl.,šunka 100g,pudink,ov.			
	V	chléb 100g,cottage,zelenina	chléb 100g,cottage,sušenka,zelenina	rýž.chl.,cottage,bezl.sušenka,zelenina			
	II.V	čaj,tmavé peč.,másl.,vejce	čaj,tmavé peč.,másl.,vejce	sýr tav.50g,knuspi			
3	S	hof.káva,pečivo dia	bílá káva,sladké pečivo,jogurt	kakao,bezl.píškot s jamem			
	Př	mléko,chléb,sýr porc.,ovoce (zel.)	mléko,chléb,uzenina,ovoce (zel.)	mléko,rýž.chléb,uzenina,ovoce			
		SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN			
	O	chléb,másl.,drůb.nářez,ovoce	sv.peč.,másl.,drůb.nářez,ovoce	bezl.chl.,másl.,tlačenka,cibule,ovoce			
	V	tm.peč.,pomaz.krém pažit.,zelenina	sv.peč.,pomaz.krém pažit.,suš.,zel.	kukuř.chl.,pomaz.krém pažit.,suš.,zel.			
	II.V	čaj,tmavé pečivo,jogurt bílý	čaj,tmavé pečivo,jogurt bílý	bílý jogurt,knuspi			
4	S	hofká káva,dia pečivo	b.káva,sladké pečivo,tv.dezert 75g	Kakao,bezl.píškoty 1ks,tv.dezert			
	Př	mléko,chléb,sýr,ovoce	mléko,chléb,sýr,ovoce (zel.)	mléko,knuspi malé,sýr,ovoce			
		SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN			
	O	chléb,rybičky v tomatě,sýr troj.zelen.	chléb,rybičky v tomatě,sýr troj.zelen.	bezl.chl.,rybičky v tomatě,sýr troj.zel.			
	V	tm.pečivo,tvaroh.pomazánka,ovoce	tm.pečivo,tvaroh.pomazánka,ovoce	rýž.chléb,tvaroh.pomazánka,ovoce			
	II.V	čaj,tm.pečivo,uzenina 80g	čaj,tm.pečivo,uzenina 80g	uzenina 80g,kukuř.chléb			
5	S	hof.káva,sladké pečivo dia	bílá káva,sladké pečivo,jog.bílý	kakao,pečený piškot s ovocem			
	Př	mléko,chléb,sýr,ovoce (zel.)	mléko,chléb,sýr,ovoce (zel.)	mléko,knuspi malé,jogurt,ovoce			
		SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN			
	O	sekaná pečeně, kečup,chléb,zelenina	sekaná pečeně, kečup,chléb,perníček,zel.	sekaná pečeně bezl., kečup,bezlep.chléb,zel.			
	V	eidam,másl.,mléko,ovoce,tm.pečivo	eidam,tavený sýr,másl.,mléko,ov.,tm.peč.	eidam,másl.,mléko,ovoce,kukufičný chléb			
	II.V	čaj,tmavé pečivo,paštika malá	čaj,tmavé pečivo,paštika malá	knuspi malé,uzenina			
6	S	hof.káva,dia pečivo	bílá káva,sladké pečivo	kakao,bzl.píškot s jamem			
	Př	mléko,chléb,sýr,ovoce (zel.)	mléko,chléb,sýr,ovoce (zel.)	mléko,rýž.chléb,sýr,ovoce			
		SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN			
	O	chléb,konz.s vepř.masem hořčice, paprika	chléb,konz.s vepř.masem hořčice, paprika	bezl.chl.,másl.,bezl.paštika(uzen),paprik.			
	V	tvaroh, acido, tmavé pečivo,rajče	tvaroh,másl.,acido,tm.peč.,musli tyč.,rajče	tvaroh,másl.,acido,blp.suš.,bezl.chl.,raj.			
	II.V	čaj,tmavé pečivo,šunková pěna	čaj,tmavé pečivo,šunková pěna	uzenina 80g,kuspi malé			

Sestavil : Nutriční terapeut Svobodová Šárka RNT, Jablonská Alena DiS, Čížková Iveta RNTse spec., Buchtová Martina RNT se spec., Špičková Monika RNT