

7/2016

Nařízení

generálního ředitele Vězeňské služby České republiky

kterým se stanoví požadavky na tělesnou zdatnost uchazečů o přijetí do služebního poměru příslušníka Vězeňské služby České republiky a příslušníků Vězeňské služby České republiky

Změna: 47/2017

Změna: 37/2023

Podle ustanovení § 1 odst. 2 zákona č. 555/1992 Sb., o Vězeňské službě a justiční stráží České republiky, ve znění pozdějších předpisů, a v souladu s ustanovením § 13 odst. 1 písm. e), § 15 odst. 4 a § 79 odst. 4 zákona č. 361/2003 Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů, stanovím

§ 1

Úvodní ustanovení

(1) Účelem tohoto nařízení je stanovit požadavky tělesné zdatnosti nutné pro přijetí fyzické osoby do služebního poměru příslušníka Vězeňské služby České republiky (dále jen „uchazeč“) a u příslušníka Vězeňské služby České republiky (dále jen „příslušník“) nutné k výkonu služby ve Vězeňské službě České republiky (dále jen „Vězeňská služba“).

(2) Pro účely tohoto nařízení se odpovědnou osobou rozumí:

- a) na Generálním ředitelství Vězeňské služby (dále jen „generální ředitelství“) příslušník, který zajišťuje služební přípravu nebo příslušník pověřený generálním ředitelem Vězeňské služby (dále jen „generální ředitel“),
- b) ve vazebních věznicích, věznicích a ústavech pro výkon zabezpečovací detence (dále jen „organizační jednotka“) zástupce vedoucího oddělení vězeňské stráže pro služební přípravu nebo příslušník pověřený ředitelem organizační jednotky vedením služební přípravy, a
- c) v Akademii Vězeňské služby (dále jen „Akademie“) 1. zástupce ředitele Akademie.

§ 2

Posuzování tělesné zdatnosti

(1) Fyzická způsobilost je jedním z předpokladů pro přijetí do služebního poměru příslušníka a pro výkon služby. Fyzická způsobilost se zjišťuje posuzováním tělesné zdatnosti.

(2) Obsah a kritéria posuzování tělesné zdatnosti se stanoví podle náplně služební činnosti a rozsahu oprávnění a povinností, které charakterizují služební místo a služební hodnot¹⁾. Rozdělení do skupin pro účely posuzování tělesné zdatnosti podle služebních hodnot¹⁾ je uvedeno v příloze č. 1.

(3) Tělesná zdatnost se posuzuje podle výsledků testů tělesné zdatnosti (dále jen „test“), jejichž obsah, popis, způsob měření výkonu a bodové hodnocení je uvedeno v příloze č. 2.

§ 3

Organizace testů

(1) Za správnost a objektivnost provádění testů zodpovídá odpovědná osoba.

(2) Testy se provádějí v souladu s vnitřním předpisem²⁾ a prováděcím interním aktem řízení generálního ředitele, ředitele organizační jednotky nebo ředitele Akademie k provedení školení a výcviku služební a profesní přípravy pro příslušný kalendářní rok a jednotlivé kalendářní měsíce a příslušnými písemnými přípravami. Uchazeč absolvuje testy v termínu stanoveném na generálním ředitelství zaměstnancem odboru personálního, v organizační jednotce a Akademii zaměstnancem oddělení personálního, ve spolupráci s odpovědnou osobou.

(3) Testy se provádějí zpravidla ve sportovním oblečení a obuvi nebo jiné vhodné ústroji (kombinéza, pracovní stejnokroj), jež uchazeče a příslušníka neomezuje v provádění stanovených cviků.

(4) Nemůže-li se uchazeč testů zúčastnit ve stanoveném termínu z důvodu dočasné pracovní neschopnosti, lze po dohodě stanovit termín náhradní. Nemůže-li se testů zúčastnit ve stanoveném termínu z důvodu dočasné pracovní neschopnosti pro nemoc nebo úraz ze služebních důvodů příslušník, je povinen zúčastnit se testů bez zbytečného odkladu, jakmile je schopen služby, v termínu stanoveném služebním funkcionářem. Nemůže-li příslušník absolvovat test tělesné zdatnosti pro zdravotní omezení, doloží tuto skutečnost platným lékařským posudkem o zdravotní způsobilosti k výkonu služby³⁾. Kopie tohoto posudku je součástí dokumentace, jež je vedena v rámci služební a profesní přípravy.

(5) Uchazeč i příslušník absolvuje stanovený počet testů v jednom dni v pořadí, jež určuje odpovědná osoba. Každý test provádí jak uchazeč, tak příslušník pouze jednou. Mezi jednotlivými testy je povolena přestávka v délce maximálně 5 minut, pokud odpovědná osoba nestanoví jinak. Pokud uchazeč nebo příslušník nevykoná některý stanovený test nebo nesplní podmínku minimálního počtu bodů v testu stanoveného pro jeho skupinu, ukončí odpovědná osoba další provádění testů a uchazeč nebo příslušník je hodnocen stupněm „nesplnil“. V náhradním termínu stanoveném služebním funkcionářem vykoná uchazeč či příslušník testy v plném rozsahu odpovídajícím jeho skupině.

(6) O úspěšném vykonání testů příslušníka vede odpovědná osoba písemný záznam v dokumentaci pro služební přípravu a zároveň mu vydá osvědčení o tělesné zdatnosti (dále jen „osvědčení“), které je uvedeno v příloze č. 3, pokud mu dosud nebylo vydáno. O úspěšném vykonání testů uchazeče vydá odpovědná osoba osvědčení, které se založí do osobního spisu uchazeče. Platnost osvědčení končí jeho odnětím.

§ 4

Přezkoušení tělesné zdatnosti

(1) Jestliže je příslušník v testech hodnocen stupněm „nesplnil“, je povinen se znovu podrobit přezkoušení tělesné zdatnosti ve lhůtě do tří měsíců, ne však dříve než 1 měsíc od provedení neúspěšných testů v termínu stanoveném služebním funkcionářem.

(2) Přezkoušení tělesné zdatnosti provádí tříčlenná komise jmenovaná

- a) na generálním ředitelství generálním ředitelem,
- b) v organizačních jednotkách ředitelem organizační jednotky,
- c) v Akademii ředitelem Akademie.

(3) Vedoucím komise podle odstavce 2 je zaměstnanec Vězeňské služby určený generálním ředitelem, ředitelem organizační jednotky nebo ředitelem Akademie. Členy komise jsou odpovědná osoba a vedoucí příslušník nadřazený přezkušovanému příslušníkovi.

(4) Jestliže se příslušník k vykonání testů nedostaví z neomluvitelných důvodů nebo je při přezkoušení tělesné zdatnosti hodnocen opět stupněm „nesplnil“, je mu odňato osvědčení o tělesné zdatnosti a generální ředitel, ředitel organizační jednotky nebo ředitel Akademie přijme opatření v souladu s právním předpisem⁴⁾.

§ 5

Zrušovací ustanovení

Zrušuje se:

1. Nařízení generálního ředitele Vězeňské služby České republiky č. 2/2010, kterým se stanoví požadavky na tělesnou zdatnost uchazečů o přijetí do služebního poměru příslušníka Vězeňské služby České republiky a příslušníků Vězeňské služby České republiky.

2. Nařízení generálního ředitele Vězeňské služby České republiky č. 43/2012, kterým se mění nařízení generálního ředitele č. 2/2010, kterým se stanoví požadavky na tělesnou zdatnost uchazečů o přijetí do služebního poměru příslušníka Vězeňské služby České republiky a příslušníků Vězeňské služby České republiky.

§ 6

Účinnost

Toto nařízení nabývá účinnosti dnem 15. února 2016.

V Praze dne 12. února 2016

Č. j.: VS-48386-1/ČJ-2016-800040-IAŘ

Přílohy: 3/9

Generální ředitel Vězeňské služby České republiky
vrchní státní rada

brig. gen. Mgr. Petr Dohnal v. r.

Příloha 1

Rozdělení příslušníků do skupin podle služební hodnosti

Základním kritériem pro zařazení příslušníka ve služební hodnosti do příslušné skupiny je převažující charakter činností při plnění služebních úkolů, zejména míra nebezpečnosti vyplývající ze služebních zákroků a úkonů a pravděpodobnosti provádění služebních zákroků proti vězněným osobám, příp. proti pachatelům trestné činnosti a přestupků.

SLUŽEBNÍ HODNOST	SKUPINA
ORGANIZAČNÍ JEDNOTKY	
vrchní rada	4
rada	4
vrchní komisař	3
komisař	2
vrchní inspektor	2
inspektor	2
vrchní asistent	2
asistent	2
vrchní referent	2
referent	2
AKADEMIE VĚZEŇSKÉ SLUŽBY	
vrchní rada	4
rada	4
vrchní komisař	3
GENERÁLNÍ ŘEDITELSTVÍ VĚZEŇSKÉ SLUŽBY	
vrchní státní rada	4
vrchní rada	4
rada	4
vrchní komisař	4
komisař	4
vrchní inspektor	3

Příloha 2

OBSAH, POPIS A BODOVÉ HODNOCENÍ TESTŮ TĚLESNÉ ZDATNOSTI

A. OBSAH, POPIS A BODOVÉ HODNOCENÍ TESTŮ TĚLESNÉ ZDATNOSTI

Test č. 1: Člunkový běh 4 x 10 metrů

Potřeby: Stopky, pásmo, dvě mety (dopravní kužely) vysoké min. 50 cm, přesně vyměřený úsek v délce 10 m na dráze, hřišti, tělocvičně nebo v terénu.

Úkol: Uběhnout vzdálenost 4 x 10 metrů popsáním způsobem v co nejkratším čase.

Popis: Přezkušovaná osoba stojí vedle mety č. 1, na povel nebo signál běží první úsek napříč k metě č. 2, kterou oběhne bez doteku, poté běží druhý úsek opět napříč k metě č. 1, kterou obíhá bez doteku (opisuje tvar číslice 8), třetí úsek běží přímo k metě č. 2, které se dotkne, aniž by ji obíhala a čtvrtý úsek běží opět přímo k metě č. 1, které se dotkne, s dotykem ruky na metu č. 1 se zastavuje čas.

Měření výkonu: Přesnost 0,1 s.

Ověřovaná schopnost: Dynamická síla dolních končetin a akcelerace.

Muži			Ženy		
body	výkon		body	výkon	
1	16,5		1	17,5	
2	16,0		2	17,0	
3	15,5		3	16,5	
4	15,0		4	16,0	
5	14,5		5	15,5	
6	14,0		6	15,0	
7	13,5		7	14,5	
8	13,0		8	14,0	
9	12,5		9	13,5	
10	12,0		10	13,0	

Test č. 2: Celomotorický test, 2 minuty

Potřeby: Stopky, středně měkký povrch (tartan, tatami, tráva).

Úkol: Maximální počet cviků popsáním způsobem v čase do 2 minut.

Popis: Přezkušovaná osoba stojí ve vzpřímeném stoji spatném, na povel nebo signál provede hluboký dřep a z dřepu leh na břiše a zvedne ruce ze země, pak položí ruce zpět na zem, z lehu na břiše přejde do hlubokého dřepu a z dřepu do stoje vzpřímeného spatného, dále provede hluboký dřep a z dřepu leh na záda, záda se musí dotýkat země celou plochou, ruce jsou podél těla, následuje přesun přes sed do hlubokého dřepu a do stoje vzpřímeného spatného. Za každý přechod do stoje vzpřímeného spatného se počítá jedno provedení cviku, tedy výše popsané provedení je za 2 body.

Nedůsledné provádění cviku, zvláště pak neúplné přechody do dřepu, neúplné dotyky těla na zem a neúplný vzpřímený stoj spatný nelze započítat jako provedení cviku!

Měření výkonu: Počet správně provedených cviků v časovém limitu.

Ověřovaná schopnost: Silově-obratnostní vytrvalost komplexu svalů celého těla.

Muži			Ženy		
body	výkon		body	výkon	
1	10		1	8	
2	12		2	10	
3	14		3	12	
4	16		4	14	
5	18		5	16	

I	6	I	20	I	6	I	18	I
I	7	I	22	I	7	I	20	I
I	8	I	24	I	8	I	22	I
I	9	I	26	I	9	I	24	I
I	10	I	28	I	10	I	26	I

Test č. 3: Klik - vzpor ležmo (opakovaně)

Potřeby: Podlaha, tělocvična, hřiště, jiný rovný podklad.

Úkol: Maximální počet „kliků“ bez přerušení, stanoveným způsobem a bez zapření nohou.

Popis: Přezkušovaná osoba leží na břiše, má skrčené paže a dotýká se dlaněmi o zem, špičky prstů jsou v úrovni ramen a směřují vpřed, hlava směřuje vpřed, nohy nejsou zapřeny o překážku, na povel nebo signál provede propnutí paží v loktech do vzporu ležmo, pokrčením paží minimálně do úhlu 90 stupňů se vrací do kliku, hlava, trup, pánev a nohy jsou v jedné rovině!

U příslušnic je přípustná varianta s pokrčenýma nohama, jež se dotýkají podložky pouze kolena, nohy jsou překříženy přes kotníky, hlava, trup a pánev jsou v jedné rovině!

Měření výkonu: Počet správně provedených cviků bez přerušení.

Ověřovaná schopnost: Vytrvalostní síla svalstva hrudníku a ramen.

I	Muži		I	Ženy		I
I	body	výkon	I	body	výkon	I
I	1	10	I	1	8	I
I	2	12	I	2	10	I
I	3	14	I	3	12	I
I	4	16	I	4	14	I
I	5	18	I	5	16	I
I	6	20	I	6	18	I
I	7	22	I	7	20	I
I	8	24	I	8	22	I
I	9	26	I	9	24	I
I	10	28	I	10	26	I

Test č. 4: Leh - sed, 2 minuty

Potřeby: Stopky, středně měkký povrch (tartan, tatami, tráva).

Úkol: Maximální počet leh - sedů v čase do 2 minut.

Popis: Přezkušovaná osoba leží na zádech celou plochou zad, ruce drží křížem na prsou, položené na rameni nebo se ruce mohou dotýkat hlavy, nohy pokrčeny v kolenou do pravého úhlu, chodidla jsou celou plochou na zemi, je přípustné držení nohou v oblasti kotníků jiným cvičencem nebo fixace pod nejspodnější příčku žebřin, na povel nebo signál provede přitah trupu k nohám, tak aby se lokty dotkly nohou v oblasti kolen, rotace trupu není nutná, poté se vrací zpět do lehu, tak aby se záda opět dotýkala povrchu celou plochou.

Měření výkonu: Počet správně provedených cviků v časovém limitu.

Ověřovaná schopnost: Vytrvalostně silová schopnost břišního svalstva a svalů stehenních bederních a kyčelních.

I	Muži		I	Ženy		I
I	body	výkon	I	body	výkon	I
I	1	20	I	1	18	I
I	2	24	I	2	22	I
I	3	28	I	3	26	I
I	4	32	I	4	30	I

I-----I-----I-----I-----I
I 5 I 36 I 5 I 34 I
I-----I-----I-----I-----I
I 6 I 40 I 6 I 38 I
I-----I-----I-----I-----I
I 7 I 44 I 7 I 42 I
I-----I-----I-----I-----I
I 8 I 48 I 8 I 46 I
I-----I-----I-----I-----I
I 9 I 52 I 9 I 50 I
I-----I-----I-----I-----I
I 10 I 56 I 10 I 54 I
I-----I-----I-----I-----I

Test č. 5: Běh na 1 km

Potřeby: Stopky, pásmo, atletický ovál, tělocvična nebo jiný přehledný, přesně vyměřený úsek.

Úkol: Uběhnout vzdálenost 1km v co nejkratším čase.

Popis: Přezkušovaná osoba se postaví na vyznačenou startovní čáru a na povel nebo signál vyběhne na trať určeným směrem.

Měření výkonu: Přesnost 1 s.

Ověřovaná schopnost: Střednědobá vytrvalost.

I-----I-----I-----I-----I
I Muži I Ženy I
I-----I-----I-----I-----I
I body I výkon I body I výkon I
I-----I-----I-----I-----I
I 1 I 6:45 I 1 I 7:00 I
I-----I-----I-----I-----I
I 2 I 6:15 I 2 I 6:30 I
I-----I-----I-----I-----I
I 3 I 6:00 I 3 I 6:15 I
I-----I-----I-----I-----I
I 4 I 5:45 I 4 I 6:00 I
I-----I-----I-----I-----I
I 5 I 5:30 I 5 I 5:45 I
I-----I-----I-----I-----I
I 6 I 5:15 I 6 I 5:30 I
I-----I-----I-----I-----I
I 7 I 5:00 I 7 I 5:15 I
I-----I-----I-----I-----I
I 8 I 4:45 I 8 I 5:00 I
I-----I-----I-----I-----I
I 9 I 4:30 I 9 I 4:45 I
I-----I-----I-----I-----I
I 10 I 4:15 I 10 I 4:30 I
I-----I-----I-----I-----I

B. KRITÉRIA HODNOCENÍ PRO SPLNĚNÍ TESTŮ

(1) Kritéria hodnocení pro 1. skupinu:

a) provádí testy č. 1 až č. 5,

b) pro splnění je nutné v každém testu získat minimálně 6 bodů, v celkovém součtu je nutné získat minimálně 40 bodů.

(2) Kritéria hodnocení pro 2. skupinu:

a) provádí testy č. 1 až č. 5,

b) pro splnění je nutné v každém testu získat minimálně 3 bodů, v celkovém součtu je nutné získat minimálně 25 bodů.

(3) Kritéria hodnocení pro 3. skupinu:

a) provádí 3 testy dle vlastního výběru ze stanovených testů č. 1 až č. 5,

b) pro splnění je nutné v každém testu získat minimálně 2 body, v celkovém součtu je nutné získat minimálně 15 bodů.

(4) Kritéria hodnocení pro 4. skupinu:

a) provádí 3 testy dle vlastního výběru ze stanovených testů č. 1 až č. 5,

b) pro splnění je nutné v každém testu získat minimálně 1 bod, v celkovém součtu je nutné získat minimálně 8 bodů.

(5) V každé disciplíně lze získat maximálně 10 bodů.

(6) Uchazeč je posuzován podle kritérií stanovených pro 2. skupinu do 35ti let věku. V případě, že je uchazeč hodnocen stupněm „nesplnil“, musí být přijímací řízení ukončeno, pokud funkcionář s personální pravomocí nerozhodne jinak.

(7) Příslušníci operativně eskortní skupiny určené k provádění eskort nebezpečných osob1) mimo služební řidiče určené pro realizaci těchto eskort, jsou zařazeni do 1. skupiny bez ohledu na jejich služební hodnost a věk.

(8) Příslušníci dočasně povoláni k plnění úkolů na generálním ředitelství jsou povinni vykonat stanovené přezkoušení tělesné zdatnosti ve své kmenové organizační jednotce, pokud nerozhodne generální ředitel jinak. V takovém případě by byli posuzováni podle kritérií stanovených pro 4. skupinu.

(9) Příslušníci 2. skupiny, kteří v kalendářním roce dovrší 35 ti let věku a starší, musí v každém testu dosáhnout minimálně 3 body a v celkovém součtu 20 bodů.

(10) Příslušníci 2. skupiny, kteří v kalendářním roce dovrší 45 ti let věku a starší, jsou posuzováni podle kritérií stanovených pro 3. skupinu.

(11) Příslušníci 2. a 3. skupiny, kteří v kalendářním roce dovrší 55 ti let věku a starší, jsou posuzováni podle kritérií stanovených pro 4. skupinu.

1) Nařízení generálního ředitele Vězeňské služby České republiky č. 50/2018 o postupu při vzniku nepokojů nebo jiných hromadných nezákonných vystoupení vězňů, o organizaci a provádění služebních zákroků pod jednotným velením, o výstroji a výzbroji příslušníků provádějících služební zákrok pod jednotným velením a eskorty nebezpečných osob.

Příloha 3

OSVĚDČENÍ o tělesné zdatnosti / vzor

The image shows a sample form titled "OSVĚDČENÍ o tělesné zdatnosti" (Certificate of physical fitness). The form is from the "Vězeňská služba České republiky" (Prison Service of the Czech Republic). It contains fields for the name of the person being certified, the date of the assessment, and the signature of the certifying official. There are also checkboxes for "Oslovení" (Addressed) and "Podpis" (Signature). The form is designed to be filled out by a medical professional or a designated official.

1) § 8 odst. 1 a § 19 odst. 1 zákona č. 361/2003 Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů.

2) Nařízení generálního ředitele Vězeňské služby České republiky č. 35/2021, kterým se stanoví rozsah služební a profesní přípravy příslušníků a zaměstnanců Vězeňské služby České republiky, ve znění pozdějších předpisů.

3) Nařízení generálního ředitele Vězeňské služby České republiky č. 13/2014 o pracovnělékařských službách a dalších druzích posudkové péče ve Vězeňské službě České republiky, ve znění pozdějších předpisů.

4) Například § 25, § 32, § 42 a § 203 zákona č. 361/2003 Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů, ve znění pozdějších předpisů.